



नहीं पटा ढाई लाख का बिल, मेडिकल कालेज हॉस्टल की बिजली कटी, दो दिन से अंधेरे में छात्र

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

पंडित जवाहरलाल नेहरू स्मृति शासकीय चिकित्सा महाविद्यालय के एमबीबीएस छात्रों के अस्थायी हास्टल का ढाई लाख रुपए का बिजली बिल नहीं पटाने की वजह से बिजली काट दी गई। दो दिन से लाइट गुल होने की वजह से यहां रहने वाले चिकित्सा छात्रों को उमस भरी गर्मी के बीच समय गुजारना पड़ रहा है। बिजली नहीं होने की



शांति नगर
इलाके में
किराए पर
लिया गया है
भवन
एमबीबीएस के
करीब सौ छात्रों
का है ठिकाना



वजह से पानी की आपूर्ति प्रभावित होने के कारण उनकी परेशानी दोगुनी हो गई है। पिछले साल दिसंबर में हास्टल को लेकर प्रदर्शन के दौरान चिकित्सा शिक्षा विभाग से मिली सहमति के बाद कालेज प्रबंधन ने शांति नगर में एक भवन को किराए पर लेकर उसे हास्टल बनाया है। यहां एमबीबीएस के प्रथम से लेकर अंतिम वर्ष तक के करीब 100 छात्रों के रहने की व्यवस्था है। गुरुवार को हास्टल की बिजली गुल हो गई। शुरुआत में वहां रहने वाले छात्र इसे नियमित समस्या मानते रहे, मगर लंबे समय तक लाइट वापस नहीं आने पर विद्यार्थियों ने ►►शेष पेज 13 पर

हास्टल बन ही नहीं पा रहा

मेडिकल कालेज परिसर में चिकित्सा छात्रों (यूजी) के लिए हास्टल बनाया जा रहा है। करीब तीन साल पहले शुरू हुआ कालेज काम अब तक पूरा नहीं हो पाया है। हास्टल नहीं होने की वजह से पूर्व में यहां पढ़ाई करने वाले एमबीबीएस छात्रों को किराए के मकान में रहना पड़ता था। छात्रों को इसके लिए जेब से पैसे देते पड़ते थे। इसे लेकर प्रबंधन के निर्देश पर भवन की तलाश तेज की और दिसंबर में 120 सीटर सुविधायुक्त भवन को ओके किया गया था।

अवकाश के कारण समस्या

अवकाश होने की वजह से भवन के ऑनर बिजली का बिल नहीं पटा पाए थे। इसकी वजह से लाइट काट दी गई थी, समस्या का समाधान कर लिया गया है।

- डा. प्रशांत जायसवाल
वार्डन, अनुबंधित छात्रावास

रेलवे में जुमने की राशि बढी, लेकिन नियम तोड़ने वालों पर अब भी नहीं हो रही कोई कार्रवाई रेल नियमों की धज्जियां, महिला कोच में पुरुषों का कब्जा, गुटखे की मनाही, पर खुलकर बिक रहा



ललित राठौड़ ►► रायपुर

भारतीय रेलवे ने बीते दिनों नियमों का उल्लंघन करने वालों पर जुर्माने की राशि को बढ़ाने का फैसला लिया था। इसका उद्देश्य नियमों को सख्त बनाना था, ताकि ट्रेन से लेकर प्लेटफार्म तक स्वच्छता और सुरक्षा सुनिश्चित हो सके। नए नियमों में विभिन्न उल्लंघनों पर जुर्माना हजार रुपए तक बढ़ाया गया है, लेकिन राजधानी के रेलवे स्टेशन पर इन नियमों का पालन न करने वालों पर कार्रवाई का सिस्टम पूरी तरह फेल हो चुका है। यही वजह है कि रेलवे के नियम केवल कागजों तक ही सिमट कर रह गए हैं। शुक्रवार को जब हरिभूमि ने रेलवे के नियमों की पड़ताल की, तो ट्रेन से लेकर प्लेटफार्म तक लोग नियमों की सरेंआम धज्जियां उड़ाते हुए मिले। नियमानुसार ►►शेष पेज 13 पर



प्लेटफार्म से लेकर ट्रेन के भीतर तक खाने-पीने व अन्य चीजें अवैध तरीके से बेची जा रही

केस 1

छत्तीसगढ़ एक्सप्रेस के जनरल डिब्बे में अवैध वेंडिंग करते हुए एक व्यक्ति यात्रियों के बीच गुटखा बेचता हुआ मिला। उस व्यक्ति के पास सभी तरह के गुटखे के पाउच थे। कार्रवाई का कोई डर न होने के कारण वह ट्रेन के कोच में घूम-घूम कर आसानी से गुटखा बेच रहा था।

केस 2

एक महिला अवैध वेंडिंग करते हुए प्लेटफार्म पर ट्रेन के आते ही खिड़कियों से गुटखा बेचती हुई मिली। यह महिला प्लेटफार्म नंबर 3 पर आने वाली सभी ट्रेनों में गुटखा बेचती नजर आई। टैरानी की बात यह है कि प्लेटफार्म पर जीआरपी और आरपीएफ की तैनाती होने के बावजूद वहां बिना किसी डर के गुटखा बेचा जा रहा है।

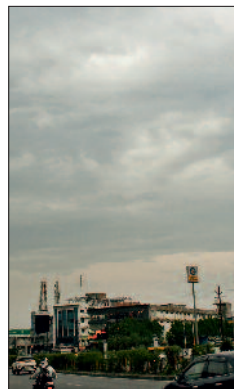
केस 3

शालीमार एक्सप्रेस में महिलाओं की 36 सीटों में से 90 प्रतिशत पर पुरुष ही बैठे नजर आए। आरक्षित कोच होने के बावजूद महिलाएं और युवतियां वहां खड़ी रहने को मजबूर थीं। यह सिर्फ एक ट्रेन का नहीं, बल्कि रायपुर से गुजरने वाली दर्जनों ट्रेनों का हाल है।

मानसून 'निर्जल' आने के चार दिन बाद भी नहीं बरस रहा सिस्टम विकसित होने करना पड़ेगा इंतजार

घनघोर बारिश की स्थिति
अभी तक नहीं बनी, तगड़ा
सिस्टम बन नहीं रहा

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर



इस बार विलंब से प्रदेश तक पहुंचने वाला मानसून बिना पानी वाला होता नजर आ रहा है। चार दिन प्रदेश में अपनी उपस्थिति दिखाने के बाद भी यह बरस नहीं पा रहा है। राज्य में बारिश तभी होगी जब बंगाल की खाड़ी में तगड़ा सिस्टम बने, जिसकी उम्मीद फिलहाल नहीं दिख रही है। अभी एक चक्रवाती घेरा मौजूद है, इसके विकसित होकर बरसात के लायक बनने में संशय है। बारिश नहीं होने की वजह से प्रदेश में 70 प्रतिशत का सूखा है और सबसे बुरा हाल मोहला-मानपुर का है जहां अब तक केवल 9 मिमी. पानी बरसा है।

मानसून की प्रदेश तक पहुंचने की घोषणा 22 जून को गई है। जानकारों का मानना है कि वर्षा की कम गतिविधि को देखते हुए इसकी तारीख और आगे बढ़ाई जा सकती थी। अपनी मौजूदगी के चार दिन बीतने के बाद भी यह प्रदेश के किसी भी इलाके में भारी बारिश का कारण नहीं बन पाया है। उल्टे इसकी वजह से राज्य में आने वाली नमीयुक्त हवा के कारण लोगों की तकलीफें बढ़ी हुई हैं। ►►शेष पेज 13 पर

सामान्य से काफी ज्यादा तापमान

अभी रायपुर समेत प्रदेश के तमाम शहरों में अधिकतम और न्यूनतम तापमान औसत की काफी पीछे छेड़ चुका है। रायपुर का पारा 37.4 होकर सामान्य से 4 तथा बिलासपुर का 39 डिग्री होकर सामान्य से 6 डिग्री अधिक हो चुका है। इसी तरह वातावरण में मौजूद नमी की मात्रा 66 फीसदी तक पहुंच चुकी है, जिससे विपत्तिपाट भरी गर्मी अस्पर दिखा रही है।

आशियाना बनाने का सपना दिखाकर बिल्डर पिता-पुत्र ने महिला डॉक्टर से ठग लिए 51 लाख

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

मकान निर्माण के नाम पर एक महिला पशु चिकित्सक ने बिल्डर पिता पुत्र के खिलाफ 51 लाख रुपए ठगी करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। आरोप है कि पूरी रकम लेने के बाद बिल्डर ने केवल मकान का ढांचा खड़ा किया। इसके बाद पिता-पुत्र निर्माण कार्य अधूरा छोड़ कर अपना कार्यालय बंद कर फरार हो गए। आरोपी बिल्डर के खिलाफ तेलीबांधा थाना में ठगी का यह दूसरा

बिल्डर के खिलाफ पूर्व में भी तेलीबांधा थाने में ठगी की शिकायत दर्ज है
तीन वर्ष पूर्व मकान निर्माण करने दिया था ठेका

प्रकरण है। डॉ. स्नेहलता दास ने मोहित सोलंकी और उसके पिता गुलाब सिंह के खिलाफ धोखाधड़ी, फर्जी दस्तावेज तैयार करने और आपराधिक साजिश की शिकायत दर्ज कराई है। शिकायतकर्ता ►►शेष पेज 13 पर

बैंक से 45 लाख रुपए लोन

महिला डॉक्टर के अनुसार, मकान निर्माण की कुल लागत 51 लाख 916 रुपए तय हुई थी। इसके लिए उन्होंने बैंक से 45 लाख रुपए का लोन ली। साथ ही अपनी जीवनभर की बचत और रिश्तेदारों से उधार लेकर कुल 51 लाख 31 हजार 887 रुपए बिल्डर के खाते में बैंक के माध्यम से जमा कर दिए।

बैंक अकाउंट सीज कराने पुलिस पत्र लिखेगी

आरोपी बिल्डर पिता पुत्र एफआईआर दर्ज होने के बाद से फरार हैं। आरोपियों की पतासाजी करने पुलिस उनके घर में कई बार दबिश दे चुकी है, लेकिन दोनों नहीं मिले। आशंका जताई जा रही है कि दोनों पिता पुत्र ने एक दर्जन से ज्यादा लोगों को मकान बनाने का झंझा देकर करोड़ों रुपए की ठगी की है। आरोपियों की गिरफ्तारी नहीं होने की स्थिति में पुलिस बिल्डर पिता पुत्र के बैंक अकाउंट सीज कराने की बात कह रही है।

अग्रसेन
प्रा. आई.टी.आई

BHILAI | DHANORA

ELECTRICIAN
2 Year (10th Pass)

FITTER 2 Year (10th Pass) **C.O.P.A.** 1 Year (10th Pass)
(Computer)

Affiliated By : N.C.V.T & D.G.E.T.
New Delhi (Govt. of India)

REGISTRATION
OPEN

भारतीय सेना में कार्यरत/ भूतपूर्व सैनिकों के परिवार एवं दिव्यांग छात्र-छात्राओं के लिए संपूर्ण फीस में 25 % की छूट

कुरुद रोड कोहका, भिलाई, जिला - दुर्ग (छ.ग.)
89595-93949 • 89595-44444

अग्रसेन एजुकेशन कैम्पस, ग्राम-धनोरा, जिला - दुर्ग (छ.ग.)
89595-93934 • 89595-44444

सुमीत बाजार

**बैजनाथ पारा, रायपुर में
आज पेपर कटिंग लाने पर**

DREAM
Weaverz

**ब्रांडेड डबलबेड 1 बेडशीट + दोहड़
+ 2 पिलो कव्हर**

Online MRP. ₹ **3499**

Offer Rate
4 पीस सेट ₹699 में

आकर्षक पैकिंग में

प्रति व्यक्ति प्रति कटिंग अधिकतम 2 सेट ऑफर स्टॉक रहने तक...

Only at : **बैजनाथ पारा, रायपुर**

*condition apply



सगुनी में मनाया गया शाला प्रवेशोत्सव

तरफोगी। प्राथमिक शाला सगुनी में नए शैक्षणिक सत्र के प्रारंभ पर ‘शाला प्रवेश उत्सव’ बड़े ही उत्साह और हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। इस अवसर पर स्कूल में कदम रखने वाले नए बच्चों का आत्मीय स्वागत किया गया। कार्यक्रम के दौरान नव-प्रवेशी सभी छात्र-छात्राओं को तिलक लगाकर और मुंह मीठा करारकर विद्यालय में प्रवेश दिया गया। इसके साथ ही बच्चों का उत्साहवर्धन करने के लिए उन्हें पेन, कॉपी, पुस्तक का वितरण किया गया। इस विशेष अवसर पर क्षेत्र के अनेक जनप्रतिनिधि, स्कूल प्रबंधन समिति के सदस्य और ग्रामीण मौजूद रहे। कार्यक्रम में मुख्य रूप से क्षेत्र के जनपद सदस्य देवेंद्र वर्मा, सरपंच रजत कश्यप, उपसरपंच ज्ञानदास मानिकपुरी, प्रधान पाठक कालिन्द्री ध्रुव, शिक्षक गण माखन लाल यादव, संजय कुमार साहू शाला प्रबंधन समिति अध्यक्ष अंजनी साहू उपाध्यक्ष शेखर वर्मा, पंच गण रामेश्वर साहू, दुर्गेश साहू, लक्ष्मी कनौज, शिक्षा समिति के सदस्य अमर सिंह यादव, संगीता साहू सहित कार्यक्रम में बड़ी संख्या में स्कूली छात्र-छात्राएं और स्थानीय ग्रामीण उपस्थित थे, जिन्होंने बच्चों के उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

विधिक साक्षरता शिविर में नशे खिलाफ दी समझाइश



तिल्दा-नेवरा। अंतरराष्ट्रीय नशा निरोधक दिवस के अवसर पर ग्राम टोहड़ा में विधिक साक्षरता शिविर आयोजित कर मजदूरों को नशे के दुष्परिणामों और उनके कानूनी अधिकारों के प्रति जागरूक किया गया। शिविर में नशीले पदार्थों के सेवन से होने वाले शारीरिक, मानसिक एवं सामाजिक दुष्प्रभावों की जानकारी देते हुए नशे से दूर रहकर स्वस्थ और सम्मानजनक जीवन जीने का संदेश दिया गया। राष्ट्रीय विधिक सेवा प्राधिकरण (NALSA) नई दिल्ली एवं राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण, बिलासपुर के निर्देशन में, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण रायपुर के मार्गदर्शन तथा तालुका विधिक सेवा समिति तिल्दा के तत्वावधान में आयोजित इस शिविर में पैरालीगल वॉलंटियर रिखी राम वर्मा ने मजदूरों के कार्यस्थल पर पहुंचकर विभिन्न जनहितकारी योजनाओं की जानकारी दी। शिविर में नालसा डॉन योजना-2025, नालसा जागृति योजना-2025, असंगठित क्षेत्र के श्रमिकों के लिए कानूनी सेवाएं योजना-2025, माता-पिता एवं वरिष्ठ नागरिक भरण-पोषण अधिनियम-2007, नि:शुल्क विधिक सहायता, नालसा टोल-फ्री नंबर 15100, साइबर हेल्पलाइन 1930 तथा महिला हेल्पलाइन 1091 की जानकारी भी दी गई। कार्यक्रम के दौरान उपस्थित श्रमिकों से नशे से दूर रहने, कानून का पालन करने और किसी भी कानूनी समस्या की स्थिति में नि:शुल्क विधिक सहायता का लाभ उठाने की अपील की गई। शिविर का उद्देश्य समाज के अंतिम व्यक्ति तक कानूनी जागरूकता पहुंचाना और नशामुक्त समाज के निर्माण में जनभागीदारी बढ़ाना रहा।

निधन

चन्द्रकांत चंद्राकर

आरंग। ग्राम फरफौद निवासी 36 वर्षीय चन्द्रकांत चंद्राकर का शुक्रवार को आकस्मिक निधन हो गया। उनके अंतिम संस्कार मे परिजन व ग्रामीण शामिल हुए। वे हीना चंद्राकर के पति व उत्कर्ष चंद्राकर के पिता थे।

तहसील परिसर में हरित क्रांति शुरू, शारडा एनर्जी ने किया पौधारोपण

हरिभूमि न्यूज़ ►► धरसीवा

स्थानीय नए तहसील कार्यालय परिसर में सामाजिक एवं पर्यावरणीय उत्तरदायित्व के तहत एक गरिमामय पौधे लगाने के कार्यक्रम का आयोजन किया गया। मेसर्स शारडा एनर्जी एंड मिनरल्स लिमिटेड के सौजन्य से आयोजित इस विशेष कार्यक्रम में पर्यावरण संरक्षण और हरित विकास का बड़ा संदेश दिया गया। इस खास मौके पर शारडा एनर्जी एंड मिनरल्स लिमिटेड के प्रमुख मानव संसाधन (एचआर) श्री विवेक चौधरी एवं प्रबंधक मानव संसाधन श्री शेख महबूब सुभानी ने तहसीलदार श्री बाबूलाल कुरें से मुलाकात कर नए तहसील कार्यालय परिसर को हरा-भरा बनाने के संकल्प के साथ परिसर में फलदार और छायादार पौधों का रोपण किया गया। इस अवसर पर उपस्थित जनों और मीडिया को संबोधित करते हुए शारडा एनर्जी के प्रमुख मानव संसाधन श्री विवेक चौधरी ने

पौधों रोपण और सुरक्षा सहित अन्य गतिविधियां की आयोजित



नियमित रूप से सींचने की जिम्मेदारी ली

इस हरित अभियान में तहसील कार्यालय के समस्त अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने अत्यंत उत्साहपूर्वक अपनी सहभागिता निभाई। कार्यालय के स्टाफ ने खुद आगे बढ़कर विभिन्न प्रजातियों के पौधों को रोपा और उन्हें नियमित रूप से सींचने की जिम्मेदारी भी ली। कार्यक्रम के दौरान वहां मौजूद सभी प्रखंड जनों और शासकीय अमले ने लगाए गए इन नव्हे पौधों के पूर्ण संरक्षण एवं संवर्धन का सामूहिक संकल्प लिया। उपस्थित लोगों ने शारडा एनर्जी एंड मिनरल्स लिमिटेड की इस अनुठी और सार्थक पहल की खुले दिल से सराहना की। तहसील प्रशासन और कॉर्पोरेट जगत के आपसी समन्वय से संपन्न हुआ यह आयोजन न केवल पर्यावरण संरक्षण के प्रति जन-जागरूकता बढ़ाने में मददगार साबित हुआ, बल्कि इसने पूरे धरसीवा क्षेत्र को एक हरित और स्वच्छ भविष्य की दिशा में अगसर होने के लिए प्रेरित भी किया।

मौसम : वर्षा संकट और पंचायत के फैसले से बूंद-बूंद पानी के लिए तरसे अन्नदाता

बारिश न होने से देवदा के किसान टैंकरों से कर रहे फसलों की सिंचाई

हरिभूमि न्यूज़ ►► आरंग

छत्तीसगढ़ में मानसून की कड़ुआ चाल और खंड वर्षा ने अन्नदाताओं के माथे पर चिंता की लकीरें गहरी कर दी हैं। आसमान से राहत की बौछारें न गिरने के कारण खरीफ सीजन की शुरुआत में ही किसान बेवस नजर आ रहे हैं। आरंग विकासखंड के ग्राम देवदा में तो हालात और भी बदतर हो चुके हैं। यहां मौसम की बेरुखी के बीच स्थानीय व्यवस्था ने भी किसानों से मुंह मोड़ लिया है, जिसके चलते किसान अब भारी-भरकम रकम खर्च कर किराए के टैंकरों से अपने खेतों की प्यास बुझाने को मजबूर हैं। ग्राम देवदा के कृषक केशव कुरें और सिकंदर सोनवानी इस समय इसी दोहरी मार से जूझ रहे हैं। किसानों ने लगभग 15 दिन पहले अपने खेतों में सरना धान की बुआई की थी। धान की नसरी यानी थरहा तैयार करने के लिए इस समय पानी की सबसे ज्यादा जरूरत होती है, लेकिन खंड वर्षा के कारण खेत सूखे पड़े हैं। इस विकट परिस्थिति में किसानों को



■ चिंतित किसान 15 एकड़ की खेती को बचाने के लिए जूझ रहे

उम्मीद थी कि वे गांव के पारंपरिक तालाब से पानी लेकर अपनी फसल बचा लेंगे, लेकिन ग्राम पंचायत ने नियमों का हवाला देते हुए तालाब का पानी सिंचाई के लिए देने से साफ मना कर दिया। पंचायत के इस अप्रत्याशित फैसले ने जल संकट से जूझ रहे किसानों की मुश्किलें कई गुना बढ़ा दी हैं। पंचायत से निराशा हाथ लगने के बाद फसल को दम तोड़ता देख किसानों ने

अपनी गाढ़ी कमाई दांव पर लगा दी है। किसान केशव कुरें, जो 5 एकड़ में घरेलू खेती कर रहे हैं, और 10 एकड़ में खेती कर रहे बड़े कृषक सिकंदर सोनवानी ने अब किराए के वॉटर टैंकरों का सहारा लिया है। दोनों किसानों की कुल 15 एकड़ भूमि को जिंदा रखने के लिए अब तक दो बार टैंकरों से पानी मंगाकर सिंचित किया जा चुका है। चिलचिलाती धूप और सूखे के बीच इतने बड़े रकबे को टैंकर के पानी से बचाए रखना किसी चुनौती से कम नहीं है। टैंकरों का किराया चुकाने के कारण किसानों पर भारी आर्थिक बोझ आ पड़ा है। अगर आने वाले कुछ दिनों में क्षेत्र में झमाझम बारिश नहीं हुई, तो किराए के पानी के भरोसे इस लागत को वहन कर पाना किसानों के बूते से बाहर हो जाएगा। ग्रामीणों का कहना है कि संकट की इस घड़ी में न तो कृषि विभाग सुध ले रहा है और न ही स्थानीय प्रशासन। यदि समय रहते इन किसानों को राहत नहीं पहुंचाई गई, तो देवदा के इन अन्नदाताओं की मेहनत और पूंजी दोनों मिट्टी में मिल जाएगी।

मानसून की दगाबाजी से किसान परेशान

कूरा। इस बार मानसून की बेरुखी ने किसानों की नींद उड़ा दी है। जून का महीना बीतने वाला है, लेकिन क्षेत्र में एक बूंद बारिश नहीं हुई है। केवल घटाएं छाई रहती हैं, लेकिन बढ़ता बरसता नहीं है। किसान उम्मीद में आसमान ताक रहे हैं। इधर, प्री-मानसून भी धोखा दे गया। भीषण गर्मी से जूझ रहे लोगों को प्री-मानसून की फुहार भी नसीब नहीं हो रही है। जून के महीने में लू चल रही है। चिलचिलाती धूप और उमस भरी गर्मी से लोग परेशान हैं। बता दें कि, बारिश के अभाव में बोआई अटक गई है। खेती-किसानों का काम अभी तक शुरू भी नहीं हो सका है। हालांकि, कुछ किसान बुआई शुरू कर दिए हैं और रोपा नसरी भी तैयार कर रहे हैं। लेकिन इस बार मानसून लापता हो गया है। बारिश भी अभी से पीठ दिखा दी है। उल्लेखनीय है कि, राजधानी के मैदानों इलाकों में अभी तक बूंद भर बारिश नहीं हुई है। लिहाजा, किसान धान बुआई नहीं कर पा रहे हैं। इधर, बढ़ती महंगाई और पेट्रोल-डीजल संकट के बीच ट्रैक्टर वालों को भी भारी दिक्कतें उठानी पड़ रही हैं। मानसून की लेटलतीपी से किसान मायूस नजर आ रहे हैं। जून का आधा महीना बीत चुका है लेकिन मानसून का अंता-पता नहीं है। बारिश के इंतजार में कुंहराए किसानों ने कहा कि, मानसून के सक्रिय नहीं होने से धान की बुवाई चालू नहीं हो पा रहा है। सूर्यो कीलों के लिए किसानों को बारिश का इंतजार है। तो वहीं इस बार किसान अकसर जोताई भी नहीं कर पाए हैं। इधर, बारिश के इंतजार में खेत-क्यारी प्यासे हैं। नलकूपों के हलक सूख रहे हैं। ताल-तलैया दम तोड़ रहा है तो वहीं बांधों का दम घुटने लगा है। ऐसे में इस बार खरीफ सीजन की खेती पिछड़ सकती है। तौखी धूप और उमस भरी गर्मी ने लोगों के पसीने तो छुड़ा ही दिए साथ ही घर से बाहर निकलने की हिम्मत भी खत्म कर दिया है। इलाग लगाकर तापमान फिर तपाने लगा है। वैसे भी नाउम्मीदी की घटा तो यहां रोज छाया रहती है लेकिन ये बेईमान बादल बरसने के लिए हर बार मानसून की मुर्तुत कर जाता है।महीनों से भीषण गर्मी का कहर झेल रहे लोगों को प्री-मानसून की फुहार भी नसीब नहीं हो रही है। वैसे बादल तो रोज छा रहे हैं लेकिन बढ़ता बरस नहीं रहा है। हालात यह हैं कि, जून के महीने में आग उगलते आसमान से लोगों को चिलचिलाती धूप और उमस भरी गर्मी का सामना करना पड़ रहा है।

मानस सम्मेलन में बही श्रीराम की गंगा ...



रायपुर। मठपुरीना वाटर फिल्टर प्लांट परिसर में स्थित सर्व सिद्ध हनुमान मंदिर में भीमसेनी एकादशी के उपलक्ष्य में मंदिर में तीन दिवसीय सखर मानस गान सम्मेलन का आयोजन किया गया है। इस कार्यक्रम में रायपुर के अलावा दुर्ग, भिलाई, धमतरी, महासमुंद भाटागांव, आरंग आदि दर्जनों स्थान की करीब 50–60 मंडलियों ने मानस गान की शानदार प्रस्तुति दी। मंदिर समिति के अध्यक्ष मोहनदास यादव, सोमनाथ निषाद और राजकुमार धीवर ने बताया कि प्रतिभागी मंडलियों के आवास और भोजन की व्यवस्था की गई थी। सभी प्रतिभागी मंडलियों का मंदिर समिति से मानस की प्रति, सम्मान निधि भेटकर सम्मानित किया। इसके अलावा व्यक्तिगत पुरस्कार का भी वितरण किया गया। आयोजन में दीनदयाल साहू, मुक्ति साहू, नीलकंठ सारथी और किशोर गुरुजी की सक्रियता उल्लेखनी रही। इस अवसर पर डीडी साहू ने मानस की पंक्तियों का उल्लेख करते हुए कार्यक्रम को गति प्रदान की।

सिवनी के शाला प्रवेशोत्सव में बच्चों का किया स्वागत

हरिभूमि न्यूज़ ►► आरंग

शासकीय प्राथमिक एवं पूर्व माध्यमिक शाला सिवनी में शाला प्रवेश उत्सव हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। कार्यक्रम में शाला विकास एवं प्रबंधन समिति के संरक्षक लीलाधर चंद्राकर, अध्यक्ष मुरारी धीवर एवं उपसरपंच दौलत घृतलहरे ने कक्षा पहली व छठवीं के नवप्रवेशी बच्चों का तिलक लगाकर, पुष्प वर्षा कर, पाठ्यपुस्तक, गणवेश एवं लेखनी भेंट कर स्वागत किया। इस अवसर पर लीलाधर चंद्राकर ने बच्चों को मन लगाकर अध्ययन करने की प्रेरणा दी। पूर्व सरपंच रामखेलू तारक ने जूता-मोजा वितरित किया, जबकि



मध्यान्ह भोजन समूह एवं शांति स्वरूप वर्मा के सहयोग से न्यौता भोज, लड्डू और चॉकलेट का वितरण किया गया। कार्यक्रम का संचालन ऑनकार प्रसाद वर्मा तथा आभार प्रदर्शन किशन लाल कोशले ने किया।

नियमित यातायात निगरानी सुनिश्चित की जाए

यातायात प्रबंधन में कोताही पर रिस्क ऑडिट की मांग

हरिभूमि न्यूज़ ►► आरंग

नगर के प्रमुख मार्गों और व्यस्त चौक-चौराहों पर बढ़ते यातायात दबाव के बीच सड़क सुरक्षा को लेकर चिंता लगातार बढ़ रही है। विशेष रूप से राजिम से आरंग पहुंच मार्ग, कॉलेज चौक, नया मंडी जाने वाला चौक तथा राजीव गांधी नहर से गौरव पथ को जोड़ने वाला दुर्घटना संभावित क्षेत्रों के रूप में सामने आए हैं। स्थानीय नागरिकों का कहना है कि इन स्थानों पर वाहनों की आवाजाही लगातार बढ़ रही है, लेकिन यातायात प्रबंधन की समुचित व्यवस्था नहीं होने के कारण हर समय दुर्घटना की आशंका बनी रहती है। इन जंक्शनों पर पूर्व में कई छोटे-बड़े हादसे भी हो चुके हैं, जिससे आम लोगों में चिंता का माहौल है। नागरिकों ने मांग की है कि इन मार्गों का वैज्ञानिक तरीके से रिस्क ऑडिट कराया जाए, ताकि सड़क की डिजाइन, दृश्यता, संकेतक, प्रकाश व्यवस्था, स्पीड



कंट्रोल और ट्रैफिक फ्लो से जुड़ी कमियों की पहचान कर आवश्यक सुधार किए जा सकें। उनका मानना ​​है कि समय रहते सुरक्षा उपाय अपनाने से भविष्य में होने वाली गंभीर दुर्घटनाओं को रोका जा सकता है।

स्थानीय लोगों एवं जनप्रतिनिधियों ने लोक निर्माण विभाग, नगर पालिका परिषद और यातायात पुलिस से इस विषय को गंभीरता से लेते हुए शीघ्र कार्रवाई की मांग की है। उन्होंने कहा कि जनहित को ध्यान में रखते हुए इन जंक्शनों पर संकेतक बोर्ड, स्पीड ब्रेकर, ट्रैफिक सिग्नल, रोड मार्किंग, पर्याप्त प्रकाश व्यवस्था तथा नियमित यातायात निगरानी सुनिश्चित की जाए। नागरिकों का कहना है कि यदि समय रहते आवश्यक सुरक्षा उपाय नहीं किए गए तो भविष्य में किसी बड़े हादसे से इनकार नहीं किया जा सकता। इसलिए प्रशासन को सड़क सुरक्षा के इस महत्वपूर्ण मुद्दे पर प्राथमिकता के आधार पर कार्रवाई करनी चाहिए।

पर्यावरण संतुलन और औद्योगिक इकाइयों की जिम्मेदारी पर विशेष जोर दिया। अपने सारगर्भित उद्बोधन में श्री चौधरी ने कहा कि औद्योगिक विकास के साथ-साथ प्रकृति का संतुलन बनाए रखना हम सभी का परम कर्तव्य है।

आज ग्लोबल वार्मिंग और तेजी से बदलते मौसम चक्र के इस दौर में वृक्षारोपण कोई ऐच्छिक कार्य नहीं, बल्कि हमारी आने वाली पीढ़ियों के अस्तित्व को बचाने का एकमात्र जरिया बन चुका है। उन्होंने आगे कहा कि नया तहसील कार्यालय क्षेत्र के नागरिकों के लिए एक प्रमुख केंद्र है, और इस परिसर को हरित क्षेत्र के रूप में विकसित करना हमारी सामाजिक जिम्मेदारी (सीएसआर) का हिस्सा है। हम केवल पौधे लगाने में विश्वास नहीं रखते, बल्कि उनके जीवित रहने और बड़े होने तक पूरी देखभाल सुनिश्चित करेंगे। शासन-प्रशासन के साथ मिलकर ऐसे सकारात्मक प्रयास समाज को एक स्वस्थ और सुंदर भविष्य की ओर ले जाते हैं।

माजपा ने आपातकाल की गोष्ठी में मीसाबंदियों का किया सम्मान



आरंग। नगर पंचायत समोदा के साहू भवन परिसर में भारतीय जनता पार्टी जिला रायपुर ग्रामीण द्वारा गुरुवार को “संविवधान हत्या दिवस – आपातकाल” विषय पर विचार गोष्ठी एवं सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में वर्ष 1975 में लगाए गए आपातकाल को भारतीय लोकतंत्र के इतिहास का काला अध्याय बताते हुए लोकतंत्र की रक्षा के लिए संघर्ष करने वाले मीसाबंदियों एवं लोकतंत्र सेनानियों का सम्मान किया गया। वक्ताओं ने अपने संबोधन में कहा कि 25 जून 1975 को लागू आपातकाल के दौरान अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता, प्रेस की आजादी और नागरिक अधिकारों पर व्यापक अंकुश लगाए गए थे। ऐसे चुनौतीपूर्ण समय में लोकतांत्रिक मूल्यों की रक्षा के लिए संघर्ष करने वाले लोगों का साहस, त्याग और बलिदान आज भी देशवासियों के लिए प्रेरणा का स्रोत है।

कांग्रेस महासचिव वेणु गोपाल का स्वागत

अभनपुर। अभनपुर मे आयोजित संगठन सुजन प्रशिक्षण शिविर मे अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी के संगठन महासचिव एवं सांसद कैसी वेणु गोपाल का कांग्रेस के वरिष्ठ नेता पूर्व अध्यक्ष धनेन्द्र साहू के नेतृत्व मे अभनपुर के वरिष्ठ पदाधिकारियों द्वारा स्वागत किया गया इस अवसर पर पीसीसी सचिव प्रवीण साहू, ब्रम्हानंद ठाकुर,ब्लॉक अध्यक्ष भोलाराम सोनवानी,गिरधारी साहू, रामा यादव,जिपं. सदस्य यशवंत साहू,अध्यक्ष उत्रसेन गहिरवारे,पालिका उपाध्यक्ष बलविंदर गांधी,धनराज मध्यानी,जीत सरदार,नीलकमल गिलहरे,सुग्रील कौशल,तरूणा



शुक्ला,शीला कलड़ा,गिरधारी साहू ,राकेश सोनकर,सौरभ शर्मा ,रेवती यादव,चन्द्रहास साहू,निम्बा निम्बेकर,दीक्षा राठी,गंगा हिम्मत कौर,देवनंदनी साहू,डोमेन्द्र साहू,विवल साहू,डामन साहू,गोपेश ध्रुव सहित क्षेत्र के वरिष्ठ कांग्रेस पदाधिकारी शामिल रहे।

साहू समाज की आवंटित भूमि पर कब्जे की पटवारी ने सौंपी रिपोर्ट

चंदखुरी। तहसील क्षेत्र मंदिरहत्तौद के अंतर्गत गाम संकरी (जावा) में ‘छत्तीसगढ़ क्षिरिया साहू समाज’ को आवंटित शासकीय भूमि पर कथित अवैध कब्जे को लेकर समाचार प्रकाशित होने के बाद राजस्व प्रशासन अंततः गहरी नींद से जाग गया है। लंबे समय से लंबित इस संवेदनशील मामले में केंद्रीय दस्खवेजों को संकलित कर संज्ञान लेते हुए मातहत राजस्व अमले को त्वरित और आवश्यक वैधानिक कार्रवाई के सख्त निर्देश जारी किए हैं।तहसीलदार के निर्देशों के बाद क्षेत्रीय पटवारी ने अविलंब विवादित स्थल का दौरा कर जमीनी हकीकत का बारीकी से परीक्षण किया। पटवारी ने भूमि की वर्तमान स्थिति, सीमांकन और



अवैध कब्जे से जुड़े सभी महत्वपूर्ण तथ्यों व दस्खवेजों को संकलित कर अपना विस्तृत प्रतिवेदन (रिपोर्ट) तहसीलदार कार्यालय को सौंप दिया है।रपुत्रों से मिली जानकारी के अनुसार, इस विवादित भूमि को लेकर पूर्व में ही नायब तहसीलदार न्यायालय द्वारा बेवखली (अतिक्रमण हटाने) का स्पष्ट आदेश जारी किया जा चुका था। इसके बावजूद मैदानी स्तर पर कोई ठोस कार्रवाई नहीं होने के कारण

साहू समाज के लोगों ने प्रशासन के प्रति गहरा अजंतोष और आक्रोश ज्पन रह था। लेकिन जैसे ही यह मामला मीडिया के माध्यम से पुरजोर तरीके से सामने आया, प्रशासनिक हतकों में खलबली मच गई और आनन-फानन में फाइलों को आगे बढ़ाकर दस्तावेजों की समीक्षा तेज कर दी गई।इधर, राजस्व प्रशासन द्वारा मामले में दिखाई गई इस तत्परता का साहू समाज के पदाधिकारियों ने स्वागत किया है। समाज के प्रतिनिधियों का कहना है कि उनका उद्देश्य किसी भी प्रकार के विवाद को बढ़ावा देना नहीं है, बल्कि शासन द्वारा समाज के कल्याण के लिए जो भी वैधानिक रूप से आवंटित की गई है, उसे भू-माफियाओं और अतिक्रमणकारियों से मुक्त कराकर समाज का वैधानिक अधिकार बहाल कराना है।

स्मार्ट मीटर संकट पर रीडरों ने सौंपा ज्ञापन

हरिभूमि न्यूज़ ►► आरंग

मीटर रीडरों ने आरंग विधायक एवं मंत्री गुरु खुशवंत साहेब को ज्ञापन सौंपा। वर्षों से मीटर रीडिंग कार्य कर रहे रीडरों के समक्ष अब रोजगार का संकट गहराने लगा है, क्योंकि केंद्र सरकार की स्मार्ट मीटर योजना से बिरिंग एवं मीटर रीडिंग का कार्य समाप्त होने की संभावना है। इससे मीटर रीडरों की आवश्यकता नहीं पड़ेगी। वर्तमान में छत्तीसगढ़ में लगभग 5000 मीटर रीडर मीटर रीडिंग कर अपने परिवार का पालन-पोषण कर रहे हैं। स्मार्ट मीटर लागू होने के कारण अब उनका कार्य समाप्ति की ओर है। रीडरों ने गुरु खुशवंत साहेब को अपनी समस्या बताते हुए इस मुद्दे



को विधानसभा में रखने का आग्रह किया। वहीं विधायक गुरु खुशवंत साहेब ने भी समस्या को गंभीरता से लेते हुए इस विषय को मुख्यमंत्री के समक्ष रखने का आश्वासन दिया। ज्ञापन देने वालों में खिलेरा साहू (कोसरंगी डीसी), कैलाश धृतलहरे, भगवान दास (आरंग डीसी), रूपेश भारती (चंदखुरी डीसी) सहित अन्य रीडर उपस्थित रहे।

3 साल से दफ्तरों के चक्कर काट रही महिला का आधार हुआ अपडेट

हरिभूमि न्यूज़►►रायपुर

रायपुर जिले में कई ऐसे लोग हैं, जिनका आधार अपडेट नहीं हो पा रहा है। इसके कारण इन लोगों को सार्वजनिक वितरण प्रणाली अंतर्गत जारी राशन कार्ड सहित सरकार की अन्य कई योजनाओं का लाभ नहीं मिल पा रहा है। इसमें युवाओं की तुलना में बुजुर्ग एवं बच्चों की संख्या ज्यादा है। ऐसी ही रायपुर

निवासी एक महिला का पिछले लगभग 3 साल से किन्हीं कारणों से आधार अपडेट नहीं हो रहा था। इस दौरान महिला कई बार संबंधित विभाग के दफ्तरों के चक्कर भी काट चुकी थी।

इस बीच महिला को जानकारी मिली कि मुख्यमंत्री हेल्पलाइन नंबर पर शिकायत करने पर समस्या का जल्द से जल्द निराकरण हो रहा है। उन्होंने देर किए बिना इसकी शिकायत की, जिसके बाद संबंधित विभाग में हड़कंप मचा और आनन-फानन में देर किए बिना दो दिन के भीतर महिला से न केवल संपर्क साधा गया, बल्कि उसके आधार को भी अपडेट कराया।



1076 में शिकायत से खुल रही विभागीय अधिकारी-कर्मचारियों की पोल

मुख्यमंत्री हेल्पलाइन नंबर 1076 में लगातार विभिन्न विभागों से संबंधित शिकायतें आ रही हैं। इन शिकायतों के आधार पर उनका निराकरण भी किया जा रहा है। हालांकि इनमें कई ऐसे शिकायते भी आ रही है, जिससे विभिन्न विभागों के अधिकारी एवं कर्मचारियों की कार्यशैली की पोल भी खुल रही है। आधार अपडेट के मामले में भी कुछ इसी प्रकार की पोल खुली है। शिकायतकर्ता

दुर्गा बाई साहू ने लगभग 3 साल से अपना आधार कार्ड को अपडेट कराने के लिए दफ्तरों के चक्कर काट रही है। इसके बाद भी उसका आधार को अपडेट नहीं किया जा रहा था। इसके कारण महिला को कई सरकारी योजनाओं का लाभ भी नहीं मिल पा रहा था। इस मामले की शिकायत जब मुख्यमंत्री हेल्पलाइन नंबर पर की गई, तो इसमें विभाग ने तुरंत एक्शन लिया और महिला के आधार को अपडेट कराया। सवाल यह है कि आखिर लंबे समय से महिला के आधार को अपडेट क्यों नहीं किया जा रहा था। इसके लिए कौन अधिकारी-कर्मचारी जिम्मेदार है।

कमला मिश्रा का 6 घंटे में बना राशन कार्ड

इसी प्रकार बुजुर्ग महिला कमला मिश्रा ने राशन कार्ड बनाने के लिए आवेदन किया था, जो बन नहीं पाया था। राशन कार्ड नहीं बनने से महिला को वन नेशन वन कार्ड योजना का लाभ भी नहीं मिल रहा था। कमला के है आनंद ने राशन कार्ड से संबंधित शिकायत मुख्यमंत्री हेल्पलाइन में की थी। इस शिकायत के बाद उन्हें एक रूबीक टोकन नंबर जारी हुआ, जिसके 6 घंटे के भीतर ही कमला का राशन कार्ड बन गया।



पाथ आईएस एकेडमी में अग्नि सुरक्षा सहित अन्य सुविधाओं का निरीक्षण

रायपुर। राजधानी रायपुर में अग्निशमन विभाग, नगर निगम सहित अन्य विभागों की टीम संयुक्त टीम कोचिंग सेंटरों में अग्नि सुरक्षा सहित अन्य सुविधाओं का औचक निरीक्षण कर रही है। इसी क्रम में शुक्रवार को नगर निगम जौन क्रमांक-4 क्षेत्र में संचालित पाथ आईएस एकेडमी में जांच की गई। इस दौरान अधिकारियों ने एकेडमी संचालक को सुरक्षा एवं सुविधाओं से संबंधित कई निर्देश दिए गए।

सहकारी सप्ताह कार्यक्रम 29 से

रायपुर। रायपुर जिले में 29 जून से 6 जुलाई तक सहकारी सप्ताह मनाया जाएगा। सहकारी सप्ताह का उद्देश्य सहकारिता के माध्यम से ग्रामीण एवं कृषि अर्थव्यवस्था को सशक्त बनाना, सहकारी संस्थाओं का विस्तार करना तथा आमजन को सहकारी योजनाओं से जोड़ना है। इस अवसर पर जिले की प्राथमिक कृषि साख सहकारी समितियों (पीएसीएस), मल्य सहकारी समितियों, किसान उत्पादक संगठनों (एफपीओ), महिला स्व-सहायता समूहों तथा अन्य सहकारी संस्थाओं की सक्रिय सहभागिता सुनिश्चित की जाएगी। सप्ताह भर आयोजित होने वाले कार्यक्रमों में सदस्यता विस्तार अभियान, सहकारिता जागरूकता कार्यक्रम, कार्यशालाएं, स्वास्थ्य शिविर, वृक्षारोपण एवं स्वच्छता अभियान, मॉडल पैक्स भ्रमण, जन औषधि केंद्रों में स्वास्थ्य परीक्षण, सहकारी उपलब्धियों का प्रचार-प्रसार तथा उत्कृष्ट सहकारी संस्थाओं एवं व्यक्तियों का सम्मान शामिल है। सहकारी सप्ताह के अंतर्गत कृषि मंडपम रायपुर में राज्य स्तरीय कार्यक्रम होगा, जिसमें सहकारिता क्षेत्र में उत्कृष्ट योगदान देने वाली संस्थाओं एवं व्यक्तियों को सम्मानित किया जाएगा, साथ ही सहकारिता के क्षेत्र में किए जा रहे नवाचारों एवं उपलब्धियों का प्रदर्शन भी किया जाएगा।

कॉलोनाइजरों से वसूली गई गरीबों की सेवा निधि की राशि अब गरीबों पर ही खर्च करनी होगी

रायपुर। छत्तीसगढ़ सरकार ने राज्य के सभी नगर निगमों और नगर पालिकाओं को निर्देश दिया है कि कॉलोनाइजरों से प्राप्त 'गरीबों की सेवा निधि' का उपयोग केवल गरीब और आवासहीन लोगों से जुड़े कार्यों पर किया जाए। सरकार ने स्पष्ट किया है कि इस राशि को स्लम और पुरानी झुग्गी बस्तियों में बुनियादी सुविधाओं के विकास तथा पुराने सरकारी आवासों की रममत और उन्नयन जैसे कार्यों में प्राथमिकता के आधार पर खर्च किया जाए। नगरीय प्रशासन एवं विकास विभाग द्वारा जारी आदेश में कहा गया है कि राज्य के सभी नगरीय निकायों में 'गरीबों की सेवा निधि' के तहत जमा राशि का उपयोग छत्तीसगढ़ नगर पालिक निगम अधिनियम, 1956 और छत्तीसगढ़ नगर पालिका अधिनियम, 1961 के प्रावधानों के अनुरूप किया जाए।

क्या है 'गरीबों की सेवा निधि'

छत्तीसगढ़ में जब कोई निजी डेवलपर या कॉलोनाइजर आवासीय कॉलोनी विकसित करता है, तो उसे विभिन्न शर्तों और शुल्कों का पालन करना होता है। इन्हीं प्रावधानों के तहत नगरीय निकायों में 'गरीबों की सेवा निधि' के नाम से राशि जमा कराई जाती है।

खबर संक्षेप



पाथ आईएस एकेडमी में अग्नि सुरक्षा सहित अन्य सुविधाओं का निरीक्षण

रायपुर। राजधानी रायपुर में अग्निशमन विभाग, नगर निगम सहित अन्य विभागों की टीम संयुक्त टीम कोचिंग सेंटरों में अग्नि सुरक्षा सहित अन्य सुविधाओं का औचक निरीक्षण कर रही है। इसी क्रम में शुक्रवार को नगर निगम जौन क्रमांक-4 क्षेत्र में संचालित पाथ आईएस एकेडमी में जांच की गई। इस दौरान अधिकारियों ने एकेडमी संचालक को सुरक्षा एवं सुविधाओं से संबंधित कई निर्देश दिए गए।

सहकारी सप्ताह कार्यक्रम 29 से

रायपुर। रायपुर जिले में 29 जून से 6 जुलाई तक सहकारी सप्ताह मनाया जाएगा। सहकारी सप्ताह का उद्देश्य सहकारिता के माध्यम से ग्रामीण एवं कृषि अर्थव्यवस्था को सशक्त बनाना, सहकारी संस्थाओं का विस्तार करना तथा आमजन को सहकारी योजनाओं से जोड़ना है। इस अवसर पर जिले की प्राथमिक कृषि साख सहकारी समितियों (पीएसीएस), मल्य सहकारी समितियों, किसान उत्पादक संगठनों (एफपीओ), महिला स्व-सहायता समूहों तथा अन्य सहकारी संस्थाओं की सक्रिय सहभागिता सुनिश्चित की जाएगी। सप्ताह भर आयोजित होने वाले कार्यक्रमों में सदस्यता विस्तार अभियान, सहकारिता जागरूकता कार्यक्रम, कार्यशालाएं, स्वास्थ्य शिविर, वृक्षारोपण एवं स्वच्छता अभियान, मॉडल पैक्स भ्रमण, जन औषधि केंद्रों में स्वास्थ्य परीक्षण, सहकारी उपलब्धियों का प्रचार-प्रसार तथा उत्कृष्ट सहकारी संस्थाओं एवं व्यक्तियों का सम्मान शामिल है। सहकारी सप्ताह के अंतर्गत कृषि मंडपम रायपुर में राज्य स्तरीय कार्यक्रम होगा, जिसमें सहकारिता क्षेत्र में उत्कृष्ट योगदान देने वाली संस्थाओं एवं व्यक्तियों को सम्मानित किया जाएगा, साथ ही सहकारिता के क्षेत्र में किए जा रहे नवाचारों एवं उपलब्धियों का प्रदर्शन भी किया जाएगा।

कॉलोनाइजरों से वसूली गई गरीबों की सेवा निधि की राशि अब गरीबों पर ही खर्च करनी होगी

रायपुर। छत्तीसगढ़ सरकार ने राज्य के सभी नगर निगमों और नगर पालिकाओं को निर्देश दिया है कि कॉलोनाइजरों से प्राप्त 'गरीबों की सेवा निधि' का उपयोग केवल गरीब और आवासहीन लोगों से जुड़े कार्यों पर किया जाए। सरकार ने स्पष्ट किया है कि इस राशि को स्लम और पुरानी झुग्गी बस्तियों में बुनियादी सुविधाओं के विकास तथा पुराने सरकारी आवासों की रममत और उन्नयन जैसे कार्यों में प्राथमिकता के आधार पर खर्च किया जाए। नगरीय प्रशासन एवं विकास विभाग द्वारा जारी आदेश में कहा गया है कि राज्य के सभी नगरीय निकायों में 'गरीबों की सेवा निधि' के तहत जमा राशि का उपयोग छत्तीसगढ़ नगर पालिक निगम अधिनियम, 1956 और छत्तीसगढ़ नगर पालिका अधिनियम, 1961 के प्रावधानों के अनुरूप किया जाए।

क्या है 'गरीबों की सेवा निधि'

छत्तीसगढ़ में जब कोई निजी डेवलपर या कॉलोनाइजर आवासीय कॉलोनी विकसित करता है, तो उसे विभिन्न शर्तों और शुल्कों का पालन करना होता है। इन्हीं प्रावधानों के तहत नगरीय निकायों में 'गरीबों की सेवा निधि' के नाम से राशि जमा कराई जाती है।

विधानसभा चुनाव 2028 की बड़ी तैयारी का अभी से आगाज

पहली बार सभी बूथों में भाजपा की माह के अंतिम रविवार को होगी बैठक, स्थिति पर होगा मंथन

हरिभूमि न्यूज़►►रायपुर

प्रदेश भाजपा संगठन ढाई साल पहले ही अभी से चुनावी मोड़ में आ गया है। भाजपा ने 2028 के विधानसभा चुनाव की तैयारी प्रारंभ कर दी है। भाजपा के राष्ट्रीय संगठन के निर्देश पर प्रदेश भाजपा संगठन ने तय किया है कि अब बूथों से लेकर जिलों में हर माह बैठक की जाएगी। इसमें कोई भी लापरवाही नहीं चलेगी। इसका प्रारंभ भी इस माह से हो गया है। पहले तीन सप्ताह में जिलों, मंडल और शक्ति केंद्रों की बैठक हो चुकी है। अब माह के अंतिम रविवार को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के कार्यक्रम मन की बात के बाद सभी बूथों में बैठक होगी। इसमें बूथों की स्थिति पर मंथन होगा। भाजपा का सबसे बड़ा फोकस प्रदेश के हर बूथ को विधानसभा चुनाव से पहले मजबूत करने पर है।

भाजपा की चुनावों को लेकर हमेशा से ही अलग रणनीति रहती है। भाजपा किसी भी राज्य में चुनाव की तैयारी काफी पहले से प्रारंभ कर देती है। अप्रैल और मई में पांच राज्यों के चुनाव के बाद भाजपा ने अभी से 2027 और 28 में जिन भी विधानसभाओं में चुनाव होने हैं उसकी तैयारी प्रारंभ कर दी है। अपने



राज्य छत्तीसगढ़ मे 2028 में विधानसभा चुनाव होगा। इसके लिए अभी करीब ढाई साल का समय है, लेकिन यहां पर अभी से तैयारी करने का काम प्रारंभ कर दिया गया है।

पहली बार हर माह बैठक की रणनीति

भाजपा का हमेशा से ही बूथों पर बड़ा फोकस रहता है। बूथों को मजबूत करके भाजपा चुनाव जीतने का काम करती है। पिछले चुनाव में भी बूथों की पूरी कुंडली तैयार करके कमजोर बूथों पर

फोकस किया गया और भाजपा एक बार फिर से सत्ता में वापस आई। अब एसआईआर के बाद प्रदेश में करीब 25 हजार बूथों के स्थान पर करीब 28 हजार बूथ हो गए हैं तो भाजपा का उन तीन हजार नए बूथों पर भी बड़ा फोकस है। अब इस माह से भाजपा का बैठकों की दौर प्रारंभ हो गया है। इसमें बूथों को लेकर खास मंथन किया जा रहा है। किस मंडल भाजपा चुनाव जीतने का काम करती है। इसके बाद इन बूथों को मजबूत करने की रणनीति तैयार करके

खास बातें

- फोकस प्रदेश के हर बूथ को विधानसभा चुनाव से पहले मजबूत करने पर
- एसआईआर के बाद प्रदेश में बूथों की संख्या पहुंची करीब 28 हजार
- बैठक के पहले मोदी के मन की बात कार्यक्रम को भी सुना जाएगा

बैज बोले - यूसीसी से होगा आदिवासियों का नुकसान



हरिभूमि न्यूज़►►रायपुर

प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा, अगर छत्तीसगढ़ में यूसीसी लागू होता है, तो सबसे बड़ा नुकसान छत्तीसगढ़ के आदिवासियों को होगा। यूसीसी छत्तीसगढ़ के आदिवासियों के खिलाफ है, राज्य में केवल आदिवासी ही ऐसे हैं, जिन्हें प्रदेश में निवासरत अन्य लोगों की अपेक्षा निवास संवैधानिक संरक्षण मिला हुआ है।

इसके अलावा कोई भी वर्ग छत्तीसगढ़ में नहीं है, जिसके लिए विशेष नागरिक प्रावधान लागू है। छत्तीसगढ़ में 32 प्रतिशत से अधिक आबादी आदिवासियों की है, संरक्षित जनजातियां हैं, जिन्हें संविधान में कुछ विशेष अधिकार

मिले हैं। उनकी रक्षा के लिए पेसा कानून लागू है और 5 अनुसूची लागू है और भाजपा यूसीसी लाकर आदिवासियों के हितों में डकैती डालने की कोशिश में है।

श्री बैज ने कहा, जब से बस्तर में नक्सलवाद खत्म होने की घोषणा हुई है उसके बाद से ही भाजपा के समर्थित उद्योगपति बस्तर में आदिवासियों की जमीन पर नजरें गड़ाए हुए हैं। बस्तर में भाजपा के समर्थित उद्योगपतियों की नजर लग चुकी है और वह आदिवासियों की जमीन हड़पना चाहते हैं। यूसीसी लाने की कवायद इसीलिए है। राज्य के आदिवासियों के हितों को दरकिनार करके उद्योगपतियों के हितों को बढ़ावा देने की कोशिश है।

मिश्रा ने कहा- भाजपा की नकल कर रही कांग्रेस



हरिभूमि न्यूज़►►रायपुर

भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश प्रवक्ता डॉ. विजयशंकर मिश्रा ने कांग्रेस पार्टी द्वारा आयोजित प्रशिक्षण शिविर को लेकर कहा, जो पार्टी दशकों तक अपने ही जमीनी कार्यकर्ताओं को भूल चुकी थी और उन्हें सिर्फ एक वोट बैंक व दरी उठाने वाला समझती रही, वह आज प्रशिक्षण के माध्यम से कार्यकर्ताओं में सम्मान की भावना जगाने का ढोंग कर रही है। डॉ. मिश्रा ने कहा कि वस्तुतः देश और प्रदेश की जनता द्वारा बार-बार नकारे जाने के बाद कांग्रेस कार्यकर्ता पूरी तरह से हताश और निराश हो चुके हैं। अपनी इस राजनीतिक जमीन को खिसकता

देख कांग्रेस अब पूरी तरह से भारतीय जनता पार्टी के सांगठनिक ढांचे और प्रशिक्षण शिविरों की नकल करने पर उतारू हो गई है।

डॉ. मिश्रा ने कहा कि बड़ी अजीब विडंबना है कि राहुल गांधी, सचिन पायलट और अलका लांबा जैसे नेता, जिन्हें खुद राजनीतिक मर्यादा, नीति और संगठन का कोई व्यावहारिक प्रशिक्षण नहीं है, अब अपने कार्यकर्ताओं को प्रशिक्षित करने का दावा कर रहे हैं। जो खुद अप्रशिक्षित हैं, वे दूसरों को क्या दिशा देंगे। क्या इस प्रशिक्षण शिविर में कार्यकर्ताओं को एक बार फिर से वही पुराना कांग्रेस मार्ग यानी भ्रष्टाचार करने की नई तकनीकें सिखाई जाएंगी।

अलका लाम्बा ने संगठन को मजबूत करने की दी नसीहत



हरिभूमि न्यूज़►►रायपुर

कांग्रेस के जिला अध्यक्षों के प्रशिक्षण शिविर के 7वें दिन महिला कांग्रेस की राष्ट्रीय अध्यक्ष अलका लाम्बा, कांग्रेस कनेक्ट सेंटर के प्रभारी शशिकांत सेंथिल और राष्ट्रीय सचिव वामकी रेड्डी ने जिला अध्यक्षों को पार्टी की रीति-नीति और संगठन की मजबूती के गुर सिखाए।

महिला कांग्रेस की राष्ट्रीय अध्यक्ष अलका लांबा ने कहा, संगठन सृजन के माध्यम से कांग्रेस पार्टी ने आपको जिला अध्यक्ष के रूप में अवसर दिया है। आपको मिल अवसर का उपयोग संगठन की मजबूती के लिए करना है। उन्होंने कहा की और तीसरे सप्ताह में शक्ति केंद्रों की बैठक होगी। अंत में बूथों की बैठक चौथे सप्ताह में ही होगी। इस माह तीन स्तर की बैठकों के बाद अब अंत में बूथों की बैठक का नंबर है। बूथों में बैठक के पहले मोदी के मन की बात कार्यक्रम को भी सुना जाएगा।

प्रभारी सचिन पायलट, प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज, नेता प्रतिपक्ष डॉ. चरणदास महंत ने भी जिला अध्यक्षों के ट्रेनिंग में व्याख्यान दिया। पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल 27 जून को संबोधित करेंगे, पूर्व उपमुख्यमंत्री टीएस सिंहदेव भी प्रशिक्षण शिविर में व्याख्यान दे चुके हैं, पूर्व मंत्री ताम्रध्वज साहू ने भी प्रशिक्षण शिविर में व्याख्यान दिया। जिला अध्यक्षों का प्रशिक्षण शिविर 29 जून तक चलेगा। अभी तक छत्तीसगढ़ का राजनैतिक इतिहास, संविधान, विभिन्न राजनैतिक मामलों, राज्य के ज्वलंत मुद्दों, संगठन के स्ट्रक्चर एवं आगामी आंदोलन की रूपरेखा जैसे विषयों पर व्याख्यान हो चुका है। जिला अध्यक्ष 8 गांव में रात्रि विश्राम एवं श्रमदान भी कर चुके हैं। एआईसीसी के प्रभारी सचिव राव की देखरेख में प्रशिक्षण चल रहा है। प्रभारी महामंत्री मलकीत सिंह गैदू और प्रदेश कांग्रेस के महत्वपूर्ण पदाधिकारी प्रशिक्षण स्थल पर व्यवस्था संभाल रहे हैं।

29 लाख से ज्यादा सदस्यों के ई-केवायसी लंबित 15 जुलाई अंतिम तारीख, इसके बाद रद्द होंगे आईडी



हरिभूमि न्यूज़►►रायपुर

छत्तीसगढ़ में उचित मूल्य दुकानों के कार्ड धारकों को वन नेशन वन कार्ड योजना के तहत प्रत्येक सदस्य को ई-केवायसी कराना अनिवार्य है। जिन लोगों ने केवायसी नहीं कराया है, उन्हें उचित मूल्य दुकानों से राशन मिलना भी बंद हो गया है, लेकिन अगर आगामी 15 जुलाई तक वे केवायसी नहीं कराते, तो उनके राशन कार्ड सदस्यता के आईडी भी रद्द हो जाएंगे। इसके बाद बचे हुए कार्ड सदस्यों को नई प्रक्रिया के तहत नाम जुड़वाना या राशन कार्ड बनवाना होगा।

जिलेवार शेष ई-केवायसी नहीं कराने वाले सदस्यों की संख्या	
बस्तर	115424
बीजापुर	63182
दंतवाड़ा	47943
कांकेर	82701
कोंडागांव	65405
नारायणपुर	31153
सुकमा	80853
बिलासपुर	192253
गैरल-पुंन-मरवाही	32025
जाजोनर-चापा	122049
कोरबा	120985
मुंगेली	83705
रायगढ़	88826
बालाढ़	67583
बेमेटरा	99622
दुर्ग	183497
कंकर्या	98609
राजनांदगांव	81079
बलौदाबाजार	138737
धमतुरा	64204
गरियाबंद	62572
महासमुंद	104514
रायपुर	293783
बलारामपुर	88350
जशपुर	99771
कोरिया	24574
सरगुजा	105029
सुरजपुर	65205
खैरगढ़	39230
मोहना-मानपुर	24920
सक्ती	58096
सरगढ़-बिलांगढ़	59458
नर्मदागढ़-दरभंगा	39672

इंटरनेट पर आम लोग देख नहीं पा रहे विधायक निधि के अंतर्गत स्वीकृत कार्यों के निर्माण की स्थिति सहित अन्य ब्योरा

एमएलए लैड्स डॉट सीजी पोर्टल 3 माह पहले किया लांच, अब तक नहीं हुआ पब्लिक डोमेन

हरिभूमि न्यूज़►►रायपुर

लोकसभा-राज्यसभा के सांसदों की तर्ज पर छत्तीसगढ़ सरकार ने भी एमएलए लैड्स डॉट सीजी पोर्टल लांच किया है। इस पोर्टल के विधायकों को जारी होने वाली विधायक निधि की राशि की पाई-पाई का हिसाब रखने तथा इसके तहत स्वीकृत विकास कार्यों के निर्माण, एजेंसियों को भुगतान तथा कार्यों की स्थिति सहित आय-व्यय के ब्योरा में पारदर्शिता लाने के उद्देश्य से किया गया है।

हालांकि इस पोर्टल को लांच हुए लगभग 3 महीने हो चुके हैं। इसके बाद भी पोर्टल को अब तक आम लोगों के लिए सार्वजनिक नहीं किया गया है। पोर्टल को विधायकों के अलावा योजना एवं सांख्यिकी विभाग के अधिकारी-कर्मचारी ही खोल पा रहे हैं। इसके लिए उन्हें आईडी एवं पासवर्ड भी दिए गए हैं। इधर विभाग के एक



अधिकारिक सूत्र ने बताया कि पोर्टल में अभी भी कुछ काम चल रहा है, इसलिए इसे अब तक पब्लिक डोमेन नहीं किया है। आगामी कुछ महीनों में इसे पब्लिक डोमेन किए जाने की संभावना है।

पायलट प्रोजेक्ट के रूप में शुरू हुआ एमएलए लैड्स अप्रैल में पूरे प्रदेश में लागू

एमपीलैड्स की तर्ज पर एमएलए लैड्स सीजी पोर्टल को सबसे पहले पायलट प्रोजेक्ट के रूप में लाया गया

था। पोर्टल निर्माण के बाद इसका ट्रॉयल अप्रैल 2024 में रायपुर के सातों विधानसभा क्षेत्रों से किया था। पोर्टल के शुरू होने के बाद इसमें कई तकनीकी कमियां पाई गई थीं, जिसे धीरे-धीरे सुधारा जा रहा था। इन कमियों को सुधारने में लगभग दो साल लग गए। इसके बाद पोर्टल को अप्रैल 2026 में पूरे प्रदेश में लागू किया, जिसके बाद से पोर्टल के माध्यम से विधायक विकास कार्यों को स्वीकृत कराने अनुशंसा पर भेजने से लेकर स्वीकृति प्रदान करना सहित अन्य सभी कार्य ऑनलाइन ही होने लगे हैं।

पूरे प्रदेश में लागू हो चुका

रायपुर जिले में पायलट प्रोजेक्ट के रूप में शुरू हुआ एमएलए लैड्स पोर्टल पूरे प्रदेश में लागू हो चुका है। पोर्टल के माध्यम से ही अब सारे कार्य ऑनलाइन हो रहे हैं। पोर्टल को अभी पब्लिक डोमेन नहीं किया है। आगामी कुछ महीनों में किए जाने की संभावना है।

- **सुसप्त कुजूर**, उप संचालक, योजना एवं सांख्यिकी रायपुर

गाइड लाइन-खर्च का ब्योरा, स्वीकृत कार्यों की स्थिति सहित अन्य सभी जानकारी पोर्टल में अपलोड

एमएलए लैड्स पोर्टल को विधायक निधि से खर्च की पाई-पाई का हिसाब के लिए बनाया है। इस पोर्टल में एमपीलैड्स की तरह फंड रिलीज स्टेटमेंट, स्वीकृत कार्यों का ब्योरा एवं स्थिति का विवरण, विधायक निधि की गाइड लाइन, सर्कुलर, वार्षिक रिपोर्ट, बैंक एवं खाता के डिटेल्स सहित अन्य कई तरह की जानकारी ऑनलाइन उपलब्ध है। इस तरह विधायक द्वारा स्वीकृत कार्य से संबंधित कितनी राशि निर्माण एजेंसी को ट्रांसफर हुई, कितना प्रतिशत कार्य पूर्ण हुआ, कार्य समय-सीमा में पूर्ण नहीं हुआ, तो इसका कारण की जानकारी का उल्लेख भी पोर्टल में ऑनलाइन है। उल्लेखनीय है कि पोर्टल को पब्लिक डोमेन नहीं किए जाने से जनता को विधायक निधि के तहत कितने और कौन-कौन से कार्यों को स्वीकृत मिली है तथा कितने कार्य पूर्ण, अपूर्ण एवं अप्रारंभ हैं, निर्माण एजेंसियों को स्वीकृत कार्यों के लिए कितनी राशि का भुगतान हुआ, कितना बाकी है, इसकी जानकारी भी नहीं मिल पा रही है।

खबर संक्षेप

इमाम हुसैन की याद में आमजनों को पिलाया शर्बत



रायपुर। माहे मोहर्रम के दौरान इमाम हुसैन और उनके 72 साथियों की शाहदत के अवसर पर दावते इस्लामी के डिपार्टमेंट ‘जीएनआरएफ’ द्वारा शहर के अलग-अलग हिस्सों में आमजनों, यात्रियों और राहगीरों को ठंडा शर्बत पिलाया गया। साथ ही गरीब नवाज रिलीफ फाउण्डेशन के खिदमतगार शहजाद अत्तारी ने बताया कि पूरे भारत में ठंडा पानी आम जनता को रोजाना पिलाया जा रहा है, मोहर्रम के अवसर पर आज शास्त्री बाजार में भी हज़रत मुबारकपुर अशफियाँ के मुक्ती बंदे आलम साहब ने तशरीफ लाकर आमजनों को शर्बत पिलाया और मुल्क की तरक्की की दुआ की। इस अवसर पर शहजाद अत्तारी, कासिम अत्तारी, अजहर अत्तारी, हाजी शाहिद अत्तारी, मौलाना नशबुलेन, मौलाना अफजल सहित जीएनआरएफ के सभी पदाधिकारी और सदस्य मौजूद रहे।

चोरी का सामान खरीदने के आरोप में तीन गिरफ्तार



रायपुर। उरला पुलिस ने चोरी तथा चोरी के सामान खरीदने के आरोप में तीन बदमाशों को गिरफ्तार कर उनके कब्जे से ई-रिक्षा की 10 हजार रुपए कीमत की दो बैटरियां जब्त की हैं। राजू सोनी की शिकायत पर पुलिस ने राय सिंह उर्फ प्रकाश, दीपक उर्फ दीपू दास तथा किशन उर्फ किशन को गिरफ्तार किया है। राजू ने थाने में शिकायत दर्ज कराई थी कि बुधवार को वह अपनी ई-रिक्षा भनपुरी, टिंबर मार्केट के पास रात में पार्क किया था। दूसरे दिन ई-रिक्षा में लगी दोनों बैटरी चोरी हो गई थी।

आपसी रंजिश पर चाकू से हमला, दो गिरफ्तार



रायपुर। आपसी रंजिश के कारण युवक पर चाकू से जानलेवा हमला करने के आरोप में डीडीनगर पुलिस ने दो बदमाशों को गिरफ्तार किया है। भावेश जगत की शिकायत पर पुलिस ने सावन उर्फ मुन्ना यादव तथा राज उर्फ अमन यादव को गिरफ्तार किया है। पीड़ित ने थाने में शिकायत दर्ज कराई थी कि बुधवार को वह अपने छोटे भाई के साथ दोपहिया में पेट्रोल डलवाने गया था। उसका छोटा भाई पेट्रोल पंप में दोपहिया में पेट्रोल भरवा रहा था और वो पंप के बाहर खड़ा था। इस दौरान सावन और उसका साथी मौके पर पहुंचे और आपसी रंजिश के चलते युवक पर चाकू से जानलेवा हमला कर मौके से फरार हो गए।

मोपेड से 102 पौवा शराब जब्त



रायपुर। खमतराई थाने की पुलिस ने मोपेड से 102 पौवा गोल्डन गोवा शराब परिवहन कर ले जाते गिरफ्तार किया है। शराब तस्करी करने के आरोप में पुलिस ने जितेंद्र निषाद को गिरफ्तार किया है। युवक को पुलिस ने ग्रेट इंडिया रोडवेज के सामने मेटल चार्क रातोंभाटा के पास टीवीएस जूप्टर वाहन में शराब परिवहन कर ले जाते पकड़ा है।

फिजियोथैरेपी कालेजों में फैकल्टी की भर्ती, अंतरिम सूची में एकमात्र प्राध्यापक, जरूरत 9 की

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

प्रदेश में खुलने वाले नए शासकीय फिजियोथैरेपी कालेज में फैकल्टी की भर्ती के लिए अंतरिम मेरिट सूची जारी की गई है। इसमें प्राध्यापक और सह प्राध्यापक के 1-1 नाम शामिल हैं, जबकि आवश्यकता 9 और 18 की है। प्रदर्शक पद के लिए ही प्रावीण्य सूची में पर्याप्त नाम शामिल है। इसके 144 के लिए 306 अभ्यर्थी योग्य हैं, वहीं असिस्टेंट प्रोफेसर के 27 पदों के लिए 85 को योग्य पाया गया है। राज्य में 9 शासकीय फिजियोथैरेपी कालेज को शुरू करने के लिए मानव संसाधन की व्यवस्था संविदा आधार पर की जा रही

सह प्राध्यापक भी केवल एक, आवश्यकता है 18 लोगों की

जुलाई में पूरा करना है प्रवेश

फिजियोथैरेपी कालेज में प्रवेश की प्रक्रिया जुलाई अंतिम तक पूरी की जानी है। शिक्षकों की भर्ती पूरी होने के बाद इन कालेजों की माव्यता दिलाकर यहां बीपीटी पाठ्यक्रम में भर्ती की प्रक्रिया प्रारंभ की जाएगी। वर्तमान में राज्य में एकमात्र शासकीय फिजियोथैरेपी कालेज हैं बीपीटी की करीब सौ सीट हैं। नये कालेजों खुलने के बाद इनकी संख्या में भी इजाफा हो जाएगा। माना जा रहा है कि बदलते समय के साथ फिजियोथैरेपिस्ट की आवश्यकता शासकीय के साथ निजी सेक्टरों की भी इनकी डिमांड काफी है।



रात के समय टाइगर रिजर्व में भारी वाहनों में आवाजाही से रोक लगाने पर वन्यजीवों की हलचल बढ़ी

सुप्रीम कोर्ट के एक फैसले से यूएसटीआर की फिजा बदली

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

सात माह पूर्व सुप्रीम कोर्ट ने एक महत्वपूर्ण सुनवाई के दौरान टाइगर रिजर्व में शाम ढलने के बाद भारी वाहन की आवाजाही पर रोक लगाने के आदेश दिया, जिसका सबसे ज्यादा सकारात्मक परिणाम उदंती-सीतानदी टाइगर रिजर्व में देखने को मिला है। टाइगर रिजर्व के जिस हाईवे पर देर रात भारी वाहन के शोर सुनाई देते थे, उस मार्ग पर अब बाघ की दहाड़ सुनाई देने के साथ अन्य प्रजाति के वन्यजीवों की गुरांरों की आवाज सुनाई देती है। इसके साथ ही रात में उड़ने वाली पक्षियों की चहचहाट सुनाई देती है। सुप्रीम कोर्ट के फैसले से उदंती-सीतानदी टाइगर रिजर्व की फिजा पूरी तरह से बदल गई है।

सुप्रीम कोर्ट के फैसले के पूर्व टाइगर

जंगल पुनः खिल उठा

विभागीय अफसरों के अनुसार, सबसे पहले बदलाव उन जीवों में दिखाई दिया, जो शायद ही कभी सुर्खियों में आते हैं। भारतीय विशाल उड़न गिलहरी (पेटोस्टिडा फिलिपेन्सिस) और मालाबार विशाल गिलहरी राटुफा इंडिका लगभग पूरा जीवन पेड़ों की छत्रछाया में बिताती हैं। उड़न गिलहरी शायद ही कभी जमीन पर उतरती है। यदि जंगल के बीच सड़क बन जाए या लगातार मानवीय हस्तक्षेप रहे, तो उनके लिए वह सड़क केवल डामर की पट्टी नहीं, बल्कि एक पारिस्थितिक अवरोध बन जाती है। अफसरों के अनुसार अब इन प्रजातियों की उपस्थिति केवल उदंती और सीतानदी कोर तक सीमित नहीं है। इनके रिकॉर्ड रिसर्गांव, इंदगांव, अर्साकनहार और कुच्छांडीघाट जैसे क्षेत्रों में भी मिलते लगे हैं।

रिजर्व के दोनों कोर क्षेत्रों से होकर गुजरने वाले राष्ट्रीय राजमार्ग एनएच-130सी और एनएच-130सीसी, रातभर वाहनों की आवाजाही से गुलजार रहते थे। तेज रोशनी, इंजन का शोर और लगातार मानवीय गतिविधियां वन्यजीवों के लिए एक अदृश्य दीवार बन गई थीं। यूएसटीआर के डिप्टी

जंगल की सेहत सुधरने लगी

यूएसटीआर में हाल के महीनों में मालाबार पाइड हॉर्नबिल पक्षियों की संख्या में बढ़ोतरी हुई है। हॉर्नबिल केवल एक आकर्षक पक्षी नहीं है। इसे उष्णकटिबंधीय जंगलों का सबसे महत्वपूर्ण बीज-वितरक माना जाता है। यह फल खाकर कई किलोमीटर दूर तक बीज फैलाता है, जिससे जंगलों का प्राकृतिक पुनर्जनन होता है और वनस्पतियों की आनुवंशिक विविधता बनी रहती है। विशेषज्ञ मानते हैं कि हॉर्नबिल और विशाल गिलहरियों जैसे जीवों की बढ़ती मौजूदगी इस बात का संकेत हो सकती है कि जंगल की संरचना और पारिस्थितिक प्रक्रियाएं धीरे-धीरे बेहतर हो रही हैं।

बाघों की आवाजाही का सुरक्षित कॉरिडोर बना

यूएसटीआर टाइगर रिजर्व होने तक सीमित नहीं है। यह इंद्रवाती टाइगर रिजर्व, महाराष्ट्र के गढ़चिरोली के जंगलों और ओडिशा के सुनाबड़ा वन्यजीव अभयारण्य के बीच एक महत्वपूर्ण कॉरिडोर है। बाघों के लिए ऐसे गलियारे अत्यंत आवश्यक हैं। इन्हीं के माध्यम से युवा बाघ नए क्षेत्रों में पहुंचते हैं। जनवरी 2026 में सीतानदी कोर क्षेत्र में बाघ की आवाजाही दर्ज की गई। प्रारंभिक अवलोकनों से यह भी संकेत मिले हैं कि जिन इलाकों में लगभग पंद्रह वर्षों से बाघों की उपस्थिति दर्ज नहीं हुई थी, वहां फिर से उनकी गतिविधियां दिखाई दे रही हैं।

2 साल का टारगेट पूरा, 185 निजी कुंओं का निर्माण

सब्जी सहित अन्य फसल उत्पादन में ग्रामीणों को मिल रहा पर्याप्त पानी

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

रायपुर जिले के ग्रामीण क्षेत्रों में पिछले दो साल में 185 निजी कुंओं का निर्माण हुआ है। इन कुंओं का निर्माण महत्त्वा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारंटी योजना (मनरेगा) के अंतर्गत जल संरक्षण और ग्रामीण परिवारों की आजीविका को सशक्त बनाने के उद्देश्य से किया गया है। कुंओं के निर्माण से ग्रामीण परिवारों को सब्जी सहित अन्य फसल उत्पादन के लिए अब पर्याप्त पानी भी मिलने लगा है। विभागीय अधिकारी के अनुसार विभाग में निजी कुंओं के निर्माण के लिए आवेदन आए थे। इन आवेदनों में स्वीकृत किए गए सभी हितग्राहियों के यहां निजी कुएं बना लिए गए हैं। इस तरह मनरेगा ने दो साल में स्वीकृत निजी कुंओं के निर्माण कार्य का टारगेट भी पूरा कर लिया है।



स्वीकृति के अनुसार टारगेट पूरा

जितने आवेदनों को स्वीकृति मिली थी, उसके अनुसार टारगेट पूरा कर लिया गया है। निजी कुंओं के निर्माण से अब प्रत्येक हितग्राही का परिवार सब्जी, बाड़ी सहित अन्य फसल भी तैयार कर पाएगा। कुंओं के निर्माण से जल संरक्षण भी हो रहा है।

रोशनी तिवारी, जिला कार्यक्रम अधिकारी, मनरेगा रायपुर

सिंचाई के लिए पानी की किल्लत दूर करने निजी कुंओं का निर्माण

ग्रामीण क्षेत्रों में खासकर गर्मी के मौसम में सब्जी, बाड़ी सहित अन्य फसलों के उत्पादन में सबसे बड़ी समस्या पानी की रहती है। पानी नहीं होने से ग्रामीण फसल उत्पादन नहीं कर पाते। ऐसे ही हितवाहियों के लिए मनरेगा के अंतर्गत एक योजना चलाई जा रही है, जिसमें हितवाहियों के आवेदन पर निःशुल्क निजी कुंओं का निर्माण किया जा रहा है। कुएं के निर्माण कार्य में जितनी राशि खर्च होती है, वह विभाग द्वारा जारी की जाती है।

ढाई से तीन लाख रुपए तक खर्च

एक कुएं के निर्माण की लागत ढाई से तीन लाख के करीब है। प्रशासकीय स्वीकृति मिलने के बाद ही इसका निर्माण कार्य शुरू किया जाता है। विभाग से मिली जानकारी के अनुसार निर्माण कार्य में लगने वाले श्रमिकों की संख्या, मजदूरी सहित अन्य इस्तेमाल की जाने वाली सामग्री के खर्च का पूरा ब्योरा हितवाहियों को पक्के बिलों के साथ देना पड़ता है। इन बिलों के आधार पर ही हितवाहियों को स्वीकृत राशि जारी की जाती है।

बारिश सीजन खत्म होने के बाद नए आवेदनों को स्वीकृति

बारिश का सीजन शुरू हो गया है, इसलिए अब नए आवेदन लेना विभाग ने बंद कर दिया है। बारिश का सीजन खत्म होने के बाद ही अब नए आवेदन लिए जाएंगे। इन आवेदनों में पात्र एवं जरूरतमंद हितवाहियों को ही नए कुएं निर्माण कार्य की स्वीकृति दी जाएगी।

लघुशंका करने रुके युवक के साथ लूट

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

पेशे से पेंटर ने टेमरी के कच्चे रास्ते में दो एक्टवा सवार लड़कों के खिलाफ कान से सोने की बाली, मोबाइल तथा बाइक लूट की रिपोर्ट दर्ज कराई है। घटना 21 जून को तड़के चार बजे की है। जिस युवक के साथ लूट हुई है, वह लघुशंका करने के लिए रुका था। इस दौरान बदमाशों ने उसके साथ लूट की। घटना के पांच दिन बाद युवक शिकायत दर्ज कराने थाना पहुंचा।

टेमरी निवासी पिलेश्वर साहू ने

लूट की शिकायत दर्ज कराई है। उसने पुलिस को बताया कि घटना दिनांक के एक दिन पूर्व वो रायपुर में पेंटिंग करने के लिए आया था। रात को अपने घर लौट रहा था। इस दौरान टेमरी में यादव होटल के पास कच्चे रास्ते में वो अपनी बाइक रोक कर लघुशंका करने लगा। इस दौरान एक्टवा सवार दो लड़के उसके करीब पहुंचे और उसके कान से सात हजार रुपए कीमत की सोने की बाली, जेब से मोबाइल के साथ दोपहिया लूट कर मौके से फरार हो गए।

एजुकेशन अलर्ट

एकलव्य विद्यालयों में कक्षा 6वीं प्रवेश के लिए ऑनलाइन काउंसिलिंग 30 जून से



रायपुर। जिले में संचालित एकलव्य आदर्श आवासीय विद्यालयों में शैक्षणिक सत्र 2026-27 के लिए कक्षा 6वीं में प्रवेश हेतु ऑनलाइन काउंसिलिंग की तिथियां घोषित कर दी गई हैं। भारत सरकार के जनजातीय कार्य मंत्रालय के अंतर्गत राष्ट्रीय आदिवासी छात्र शिक्षा समिति नई दिल्ली तथा छत्तीसगढ़ राज्य स्तरीय आदिम जाति कल्याण एवं आश्रम शैक्षणिक संस्थान समिति के निर्देशानुसार प्रवेश प्रक्रिया निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार संपन्न कराई जाएगी। जिले में संचालित एकलव्य आदर्श आवासीय विद्यालयों में प्रवेश प्रक्रिया को पारदर्शी, व्यवस्थित एवं त्रुटिरहित बनाने के उद्देश्य से विस्तृत मानक संचालन प्रक्रिया तैयार की गई है। प्रवेश प्रक्रिया के तहत अभ्यर्थियों के लिए ऑनलाइन काउंसिलिंग की व्यवस्था वेब पोर्टल eklavya.cg.nic.in पर की गई है। जारी कार्यक्रम के अनुसार विकासखंड स्तर की काउंसिलिंग 30 जून एवं 1 जुलाई 2026 को आयोजित होगी। इसके बाद जिला स्तरीय काउंसिलिंग 2 जुलाई, राज्य स्तरीय काउंसिलिंग 3 जुलाई तथा विशेष पिछड़ी जनजाति समूह एवं प्रवेश दिशा-निर्देशों में वर्णित विशेष आरक्षित वर्ग के विद्यार्थियों के लिए काउंसिलिंग 4 जुलाई 2026 को आयोजित की जाएगी। वहीं 6 जुलाई 2026 को आरक्षित दिवस (रिजर्व डे) रखा गया है।

रिजर्व डे में अवसर दिया जाएगा

सभी स्तरों की काउंसिलिंग का आयोजन पीएम श्री एकलव्य आदर्श आवासीय विद्यालय, पोडीडीह, विकासखंड खड़गवां, जिला मनेन्द्रगढ़-चिरमिरी-भरतपुर में किया जाएगा। काउंसिलिंग प्रतिदिन प्रातः 10 बजे से सायं 4 बजे तक संचालित होगी। आदिवासी विकास विभाग ने स्पष्ट किया है कि जो अभ्यर्थी 30 जून से 4 जुलाई 2026 तक आयोजित निर्धारित काउंसिलिंग में किसी कारणवश शामिल नहीं हो पाएंगे, उन्हें 6 जुलाई 2026 को आयोजित रिजर्व डे में अवसर प्रदान किया जाएगा। विभाग ने अभ्यर्थियों एवं उनके अभिभावकों से निर्धारित तिथियों पर आवश्यक दस्तावेजों के साथ उपस्थित होकर काउंसिलिंग प्रक्रिया में भाग लेने की अपील की है। प्रवेश प्रक्रिया एवं अन्य विस्तृत जानकारी विभागीय वेबसाइट तथा जिला प्रशासन की आधिकारिक वेबसाइट https://manen-dragarh-chirmiri-bharatpur.cg.gov.in/en/notice_category/recruitment/ एवं जिला कार्यालय आदिवासी विकास विभाग जिला एमसीबी से पर प्राप्त कर सकते हैं।

सिटी इवेंट

शोधार्थियों को साइबर सुरक्षा और कृत्रिम बुद्धिमत्ता में नवाचार के लिए किया मोटिवेट



रायपुर। एनआईटी में बैंकिंग एंड सिविलियन एआई : एडवेंसर्ड एआई एटैक्स, डीपफेक्स एंड हेल्थकेयर रिस्पॉन्स कार्यशाला का समापन हुआ। यह पांच दिवसीय कार्यशाला संस्थान के कंप्यूटर साइंस एवं इंजीनियरिंग विभाग द्वारा आयोजित किया गया। शुक्रवार को समापन समारोह में सभी पॉलिटेक्निक इंस्टीट्यूट अमेरिका से डॉ. जाहिद अख्तर, नेशनल यूनियन ऑफ यूनिवर्सिटी ताइवान से डॉ. अरिजीत करती तथा एनआईटी रायपुर के डॉ. एनके नागवानी एवं डॉ. प्रीति चंद्राकर शामिल हुए। समापन सत्र में डॉ. जाहिद अख्तर ने ऐसे कृत्रिम बुद्धिमत्ता प्रणालियों के विकास की आवश्यकता पर बल दिया, जो केवल सटीक ही नहीं, बल्कि सुरक्षित, विश्वसनीय और उत्तरदायी भी हों। उन्होंने प्रतिभागियों को साइबर सुरक्षा एवं कृत्रिम बुद्धिमत्ता के क्षेत्र में अनुसंधान को आगे बढ़ाने के लिए प्रेरित करते हुए कहा कि नवाचार, सहयोग और नैतिक मूल्यों के आधार पर ही भविष्य की उन्नत तकनीकों का निर्माण संभव है। वहीं डॉ. अरिजीत करती ने कृत्रिम बुद्धिमत्ता, साइबर सुरक्षा तथा डीपफेक तकनीकों से जुड़ी उभरती चुनौतियों का समाधान करने के लिए अंतरराष्ट्रीय सहयोग को और अधिक सुदृढ़ बनाने कहा।

मंगलम महोत्सव में आराध्या ने प्रस्तुति से मोहा सबका मन

रायपुर। लखीराम अग्रवाल मेमोरियल ऑडिटोरियम बिलासपुर में आयोजित मंगलम महोत्सव-2026 के नृत्य एवं संगीत महोत्सव में रायपुर की कलाकुश संस्था की छात्रा आराध्या तिवारी ने अपनी प्रतिभा का शानदार प्रदर्शन करते हुए सहभागिता निभाई। इस प्रतिष्ठित सांस्कृतिक आयोजन में आए कलाकारों ने अपनी प्रस्तुतियों से दर्शकों का मन मोह लिया। आराध्या की प्रस्तुति को भी सराहना मिली। कार्यक्रम में अपनी प्रस्तुति में हर भाव, ताल और कलात्मक अंदाज में भारतीय शास्त्रीय कला की गहराई और सुंदरता झलक दिखाई।



गूंज, बढ़व संगवारी और अनमोल फाउंडेशन की अनोखी पहल, बेटियों को मिलेगी 12 हजार तक की स्कॉलरशिप

स्कूलों में पेड़ लगाने वाले माता-पिता के बच्चों का पूरा खर्च उठा रहीं संस्थाएं, स्कूल से लेकर पीजी तक का खर्च कर रहे वहन

शहर की समाजिक संस्थाएं गरीब परिवारों के बच्चों को शिक्षा उपलब्ध कराने का अनोखा प्रयास कर रही हैं। स्कूलों में पेड़-पौधे लगाने, स्वच्छता लाने में श्रमदान करने के बदले उन माता-पिता के बच्चों को स्कूल बैग, ड्रेस, कॉपी, किताबें और आर्थिक मदद पहुंचाई जा रही है। इससे अब उन गरीब बच्चों की शिक्षा पाने का सपना आर्थिक तंगी के चलते अधूरा नहीं रहेगा।

रायपुर। सामाजिक संस्था गूंज फाउंडेशन के स्टेड हेड प्रहलाद पटेल ने बताया कि उनकी संस्था छत्तीसगढ़ के दूरस्थ अंचलों के स्कूलों तक पहुंचकर वहां पढ़ने वाले बच्चों को स्कूल बैग, जूते और ड्रेस उपलब्ध करा रही है। इसके बदले बच्चों के परिजनों को स्कूल में पेड़-पौधे लगाने, परिसर में स्वच्छता के लिए श्रमदान करने प्रेरित किया जाता है। वहीं बढ़व संगवारी सामाजिक संस्था की सदस्य डॉ. मीरा बघेल का कहना है कि उनकी संस्था प्रदेश के सरकारी स्कूलों में गरीब परिवार के प्रतिभावान छात्र-छात्राओं की पहचान कर उनकी पढ़ाई-लिखाई का पूरा खर्च उठा रही है। इसी तरह अनमोल फाउंडेशन सामाजिक संस्था के प्रमुख संजय शर्मा ने बताया कि शहर में अंतर्राष्ट्रीय, राष्ट्रीय और स्थानीय स्तर की सामाजिक संस्थाएं गरीब परिवार के बच्चों के गुणवत्तापूर्ण शिक्षा उपलब्ध कराने हर संभव मदद करने आगे आई हैं। ये सामाजिक संस्थाएं गरीब परिवार के बच्चों के अलावा बेटियों के शिक्षा और टूट चालकों, मोटर मैकेनिकों के बच्चों की पढ़ाई-लिखाई का खर्च उठाने में सहयोग कर रही हैं।



3000 से अधिक बच्चों को अब तक पहुंचाई मदद

गूंज सामाजिक संस्था के मुताबिक, अब तक प्रदेशभर में 3000 से अधिक बच्चों व उनके परिजनों से सीधे जुड़कर उन्हें स्टेशनरी सामान का सहयोग पहुंचाने का कार्य कर चुकी है। वहीं इस नए शैक्षणिक सत्र में भी 5000 से अधिक बच्चों व उनके परिजनों से जुड़कर शिक्षा के लिए सहयोग व प्रेरित करने का कार्य शुरू कर दिया है। वर्तमान में उनकी संस्था की टीम कवर्धा, महासमुंद्र, सरायपाली, बलौदाबाजार क्षेत्र के स्कूलों में सेवा-सहयोग कार्य में जुट गई है।



आर्थिक तंगी की बाधा कर रहे दूर

सामाजिक संस्थान बढ़व संगवारी की कार्यकारिणी सदस्यों का कहना है कि उनकी संस्था पिछले 9 वर्षों से गांव-शहर के सरकारी स्कूलों में जाकर आर्थिक रूप से कमजोर छात्र-छात्राओं की पहचान कर रही है और उनकी पढ़ाई-लिखाई में आने वाले आर्थिक तंगी की बाधा को दूर कर रही है। संस्थाएं स्कूल से लेकर पोस्ट ग्रेजुएशन तक के छात्र-छात्राओं का खर्च वहन कर रही हैं। अब तब 150 से अधिक बच्चों का भविष्य संवार चुके हैं।



बेटियों के लिए 12000 रुपए तक की छात्रावृत्ति

अनमोल फाउंडेशन सामाजिक संस्था के प्रमुख संजय शर्मा ने बताया कि शहर में एजुकटेड गर्ल्स नामक सामाजिक संस्था है, जो पूरे प्रदेशभर में बेटियों को गुणवत्तापूर्ण शिक्षा प्रदान कराने का प्रयास कर रही है। यह संस्था इस नए सत्र से स्कूलों से लेकर कॉलेज तक छात्राओं को उनकी पढ़ाई-लिखाई के लिए 12000 रुपए तक की छात्रावृत्ति प्रदान करेगी। वहीं एक सामाजिक संस्था टूट चालकों, मोटर मैकेनिकों के बच्चों की पढ़ाई-लिखाई का खर्च उठाने में सहयोग करने की पहल कर रही है।



युवा एआई और नई तकनीकों को अपनाकर भविष्य के लिए खुद को करें तैयार

रायपुर। महाराजा अग्रसेन इंटरनेशनल कॉलेज के रिसर्च सेल के संयुक्त तत्वावधान में दो दिवसीय राष्ट्रीय सम्मेलन मैकन 1.0 का शुभारंभ हुआ। इस हाइब्रिड सम्मेलन का विषय आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस और डिजिटल ट्रांसफॉर्मेशन: अवसर, चुनौतियां और भविष्य के प्रभाव' रखा गया है, जिसमें देशभर के शिक्षाविद, शोधकर्ता और विद्यार्थी हिस्सा ले रहे हैं। कार्यक्रम का उद्घाटन मुख्य अतिथि, प्रदेश के वित्त मंत्री ओपी चौधरी ने किया। युवाओं को संबोधित करते हुए वित्त मंत्री ने कहा कि विकसित भारत के निर्माण का मुख्य आधार शिक्षा, नवाचार और तकनीक है। उन्होंने युवाओं से आह्वान किया कि वे एआई और नई तकनीकों को अपनाकर भविष्य के लिए खुद को तैयार करें। उन्होंने घोषणा की कि जल्द ही नया रायपुर में एआई सेमीकंडक्टर और डेटा सेंटर से जुड़े कई महत्वपूर्ण प्रोजेक्ट शुरू किए जाएंगे, जो छत्तीसगढ़ को उभरती प्रौद्योगिकियों का हब बनाएंगे।



आज का युग डेटा का

संस्था के चेयरमैन डॉ. रमेश अग्रवाल और पूर्व चेयरमैन राजेश अग्रवाल ने भी युवाओं को संबोधित किया। उन्होंने कहा कि जिस तरह कंप्यूटर ने रोजगार की नई संभावनाएं खोली थीं, वैसे ही एआई भी मानव क्षमता को कई गुना बढ़ाएगा। प्राचार्या डॉ. जैस्मिन जोशी ने अपने स्वागत भाषण में कहा कि कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई) अब भविष्य नहीं, बल्कि हमारी वर्तमान वास्तविकता बन चुकी है। सम्मेलन में मुख्य वक्ता के रूप में ट्रिपल आईटी रायपुर के निदेशक प्रो. ओ.पी. व्यास और आईआईएम रायपुर के सहायक प्राध्यापक डॉ. अमित कुमार विश्वकर्मा ने भी अपने विचार रखे। विशेषज्ञों ने कहा कि आज का युग डेटा का है। तकनीक जीवन को आसान बना सकती है, लेकिन मानवीय संवेदनाओं की जगह नहीं ले सकती। जो व्यक्ति समय के साथ खुद को एआई के अनुरूप नहीं ढालेगा, उसके लिए भविष्य में टिकना मुश्किल होगा।

अनानास दिवस आज : स्वाद और गुणकारी फायदे के चलते बढ़ी डिमांड

बारिश में शरीर की प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने डाइट में शामिल हुआ अनानास, जिनक और मैंगनीज की कमी कर रहा दूर

कारनर न्यूज

रायपुर। शहर के फल बाजार में सेहतमंद मौसमी फलों में अनानास की आवक हो गई है। अनानास के स्वाद और गुणकारी फायदे के चलते लोग इसकी खूब खरीदी करते दिख रहे हैं। शहर के चिल्हर फल स्टॉलों व सड़क किनारे अनानास फल सजे दिखाई दे रहे हैं। वहीं थोक और खुदरा फल बाजार जवाहर नगर और लालपुर, डूमरतराई में अनानास की बल्क में आवक हो रही है। थोक फल व्यापारियों ने बताया कि ज्यादातर अनानास की आवक ओडिशा, पश्चिम बंगाल और अन्य उत्पादक राज्यों से हो रही है। बाजार में अनानास की खुदरा कीमत 60 से 100 प्रति किलोग्राम या 40 से 80 प्रति पीस तक होती है, जो इसके आकार और गुणवत्ता पर निर्भर कर रही है। मौसमी फलों में अनानास का खूब डिमांड हो रहा है। घर से लेकर जूस सेंटर, हॉटल, रेस्टोरेंट्स में भी अनानास की डिमांड खूब हो रही है। अनानास से जूस के अलावा लोग स्लाइड्स और कई तरह के डिश भी बनाकर सेवन करते हैं।



अनानास में कई पोषक तत्व

शहर की जानी-मानी डायटिशियन डॉ. सारिका श्रीवास्तव बताती हैं कि अनानास में कई ऐसे पोषक तत्वों की मौजूदगी होती है, जो शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूती देने के साथ कई तरह की बीमारियों से हमें सुरक्षा प्रदान कर सकता है। इसमें विटामिन सी, जिंक और मैंगनीज की भी उच्च मात्रा पाई जाती है। कम कैलोरी वाले इस फल में डाइटरी फाइबर और बोमेलैन भी भरपूर मात्रा में मौजूद होता है। बोमेलैन एक प्रकार का एंजाइम है, जो शरीर को स्वस्थ रखने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। विशेषज्ञ डॉक्टरों का कहना है कि अनानास का सेवन गठिया रोगियों के लिए भी फायदेमंद माना जाता है। अनानास में मौजूद बोमेलैन को एंटी इन्फ्लेमेटरी माना जाता है, जो गठिया में सूजन और दर्द से राहत दे सकता है।

बाजार में 50 रुपए प्रति नग कीमत

थोक सब्जी एवं फल मंडी डूमरतराई के व्यापारियों ने बताया कि फल मंडी में अनानास की स्थानीय आवक रायगढ़ व मैनापाट से हो रही है। यहां के स्थानीय किसान बढ़ी मात्रा में अनानास की खेती करते हैं। चिल्हर बाजार में अनानास प्रति नग 50 रुपए तक बिक रहा है। वहीं थोक बाजार में भाव 30 से 35 से रुपए प्रति नग बिक रहा है।



सिटी लाइव

बड़ों की देखादेखी नशे की गिरफ्त में आ रहे बच्चे



रायपुर। अंतर्राष्ट्रीय नशा निवारण दिवस के अवसर पर नया रायपुर स्थित क्रिस्टल इंडिया लर्निंग स्कूल में पालकों के लिए विशेष नशा मुक्ति जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम संकल्प सांस्कृतिक समिति की डायरेक्टर मनोभा शर्मा के निदेशन में संकल्प नशामुक्ति केंद्र शंकर नगर स्टेट लेवल को-ऑर्डिनेटिंग एजेंसी, 'आउटरीच ड्रॉप इन सेंटर' और 'कम्युनिटी बेस्ड पीयर-लेड इंटरवेंशन' के संयुक्त तत्वावधान में हुआ। इसमें स्कूल में अध्ययनरत बच्चों के पालकों को नशे के गंभीर दुष्परिणामों, इससे बचाव और इसके उपचार के बारे में विस्तृत जानकारी दी गई। कार्यक्रम के दौरान विशेषज्ञों ने पालकों को जागरूक करते हुए बताया कि ज्यादातर बच्चे अपने पिता या पर के अन्य बड़े सदस्यों को नशा करते देखकर ही इस बुरी लत का शिकार होते हैं।

घर पर बच्चों को पर्याप्त समय दें

विशेषज्ञों ने पालकों को समझाया है कि वे घर पर बच्चों को पर्याप्त समय दें और उनकी गतिविधियों पर कड़ी नजर रखें। यदि बच्चों के व्यवहार में कोई भी बदलाव दिखे या नशे का शक हो तो घरबाने के बजाय तुरंत किसी नशामुक्ति केंद्र को पेशेवर मदद लें। इसके साथ ही पालकों को खुद भी नशे से दूर रहने की सख्त हिदायत दी गई। उन्हें आगाह किया गया कि अले ही जवानों में उन्हें नशे का कोई तात्कालिक नुकसान न दिख रहा हो, लेकिन लंबावस्था में इसके कारण कई गंभीर और जानलेवा बीमारियों का सामना करना पड़ सकता है। इस इंटरैक्टिव कार्यक्रम में महिलाओं ने बड़-चढ़कर हिस्सा लिया और नशामुक्ति के बचाव व उपचार से जुड़े कई महत्वपूर्ण सवाल पूछे, जिनका विशेषज्ञों ने संतोषजनक जवाब दिया।

इवेंट लाइव

लोकतंत्र सेनानियों के सम्मेलन में 28 को शामिल होंगे सीएम



रायपुर। देश के लोकतांत्रिक इतिहास का काला दिवस माने जाने वाले 25 जून 1975 को लगाए गए आपातकाल की स्मृति को जीवित रखने और नई पीढ़ी को लोकतांत्रिक मूल्यों के प्रति सजग करने के उद्देश्य से प्रतिवर्ष 25 जून को संविधान हत्या दिवस मनाया गया। 26 जून को भी आपातकाल स्मृति दिवस के रूप में मनाया जाता है। लोकतंत्र प्रहरी के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष सच्चिदानंद उपासने ने शुक्रवार को प्रेस क्लब में पत्रकार वार्ता के दौरान बताया कि पं. दीनदयाल उपाध्याय ऑडिटोरियम में सुबह 11 बजे से एक भव्य सम्मेलन का आयोजन किया जाएगा। इसमें सीएम विष्णु देव साय प्रमुख रूप से शामिल होंगे। वहीं सम्मेलन के मुख्य वक्ता के रूप में वरिष्ठ प्रचारक इंद्रेश कुमार मंचस्थ रहेंगे।

विजेताओं और प्राचार्यों का सीएम करेंगे सम्मान

इस कड़ी में आपातकाल योद्धा संदर्भ ग्रंथ स्मारिका का विमोचन किया जाएगा। लोकतंत्र सेनानी संघ और प्रहरी के संयुक्त तत्वावधान में विद्यालय और कॉलेज लेबल पर प्रदेश स्तर की आपातकाल कमी विस्तृत न हो एवं 25 जून संविधान हत्या दिवस की प्रासंगिकता इन विषयों पर निबंध प्रतियोगिता की गई। सीएम द्वारा विजयी प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय स्थान प्राप्त करने वाले छात्रों को विद्यालय एवं कॉलेज स्तर पर 31000, 21000 व 11000 रुपए नकद पुरस्कार सहित स्मृति विह्व दैकर सम्मानित किया जाएगा। वार्ता के दौरान विशाल राजहंस, सुहास देशपांडे ने बताया कि इस कड़ी में विद्यालयों और कॉलेजों के प्राचार्यों का भी सम्मान किया जाएगा।

धर्म लाइव

सुधांशु महाराज का सत्संग आज, साक्षी बनेंगे धर्मप्रेमी

रायपुर। विश्व जागृति मिशन के संस्थापक सतगुरु सुधांशुजी महाराज आज से छत्तीसगढ़ प्रवास पर हैं। इससे श्रद्धालुओं में उत्साह की लहर है। राज्य सरकार द्वारा अतिथि परंपरा के तहत गुरुजी को राज्य अतिथि का दर्जा दिया गया है। इस संदर्भ में विश्व जागृति मिशन मंडल के दिलीप सचदेव, सुनील सचदेव एवं मीडिया प्रभारी अधिनी विंग ने बताया कि महाराजजी के सानिध्य में गुरु पूर्णिमा महोत्सव 27 और 28 जून को रायपुर एवं कुम्हारी में आध्यात्मिक आयोजन किया जाएगा। इससे भी पहले शुक्रवार को तैयारियों अंतिम रूप दिया गया। इस दो दिवसीय प्रवास के दौरान गुरुजी छत्तीसगढ़ की धरा पर श्रद्धालुओं, धर्मप्रेमियों, समाजसेवियों एवं प्रबुद्धजनों को ओजस्वी वाणी से संबोधित करेंगे। इस दौरान गुरुजी कुम्हारी स्थित श्री ब्रह्मलोक आश्रम में निर्माणाधीन श्री कैलाश मानसरोवर का अवलोकन करेंगे।



दो दिन सत्संग-पूजन शामिल होंगे श्रद्धालु

मीडिया प्रभारी श्री विंग ने बताया कि 27 जून को शाम 5 बजे से 7 बजे तक साईंस कॉलेज स्थित पं. दीनदयाल उपाध्याय ऑडिटोरियम में महाराजश्री विशेष सत्संग एवं प्रवचन देंगे। इसमें गुरुजी श्रद्धालुओं एवं प्रबुद्ध श्रोताओं को संबोधित करेंगे। यह कार्यक्रम पूर्णतः स्वयंसेवक एवं निशुल्क रखा गया है। इसमें प्रवेश के लिए किसी को पास की जरूरत नहीं होगी। श्रद्धालुओं से समय से पूर्व पहुंचकर स्थान ग्रहण करने का अनुरोध किया गया है। वहीं 28 जून को प्रातः 8.30 बजे से दोपहर 12 बजे तक ब्रह्मलोक आश्रम परसब कुम्हारी में गुरु दर्शन, चरण पादुका पूजन एवं आशीर्वादन का आयोजन किया जाएगा।

राजधानी में मुहर्रम के दिन इमाम हुसैन की शहादत को किया याद, जुलूस की सेवा के लिए सजे स्टाल्स

मुहर्रम पर निकले ताजिए, पर नजर नहीं आए मन्नती शेर, करबला तालाब तक उमड़ा जनसैलाब

मुहर्रम के लिए सजाए गए ताजिए और सवारी के साथ हजारों की तादाद में जनसैलाब जुलूस में शामिल हुआ, लेकिन यह पहला अवसर था, जिसमें मन्नती शेर नजर नहीं आए। इमाम हुसैन की शहादत को याद करते हुए मुस्लिम समाज के लोग ताजिया के साथ निकले। जुलूस में मन्नती शेर बनने वालों का हुजूम इस बार देखने को भी नहीं मिले।

रायपुर। डीजे और धुमाल की मनाही के चलते मन्नती शेर का रूप लेने लोग पहले की तरह पेंटस के पास तैयार होने के लिए भी नहीं पहुंचे। ताजिया सजाने के बाद मुस्लिम समाज के लोगों ने अलग-अलग क्षेत्र से दोपहर में करबला की याद में या हुसैन का नारा लगाते हुए जैसे-जैसे आगे बढ़ रहे थे, वैसे-वैसे विभिन्न क्षेत्र से ताजिया के साथ निकलने वाले लोगों का कारवां आगे बढ़ता जा रहा था। इसमें हर वर्ग के लोग



यातायात व्यवस्था के अनुरूप निकाला जुलूस

मुस्लिम समुदाय द्वारा अब्जुम-ए-अलमदारे हुसैनी जमात द्वारा राजा तालाब पंडरी से दोपहर 2 बजे इमामबाड़ा से मुहर्रम का जुलूस निकाला गया। जो पंडरी बस स्टैंड, खालसा स्कूल, शास्त्री चौक से मरहीमाता चौक पहुंचा। मौदहापारा थाने के सामने से होकर वे एमजी रोड होते हुए जीई रोड से आमापारा चौक पहुंचे। वहां से करबला तालाब तक जुलूस को पुलिस द्वारा बनाई गई व्यवस्था के तहत आगे बढ़ने में सहयोग दिया गया। तय मार्ग में रैली पहुंचने के 100 मीटर पहले ही सुविधा के लिहाज से यातायात को डायवर्ट किया गया था।



शामिल थे। पुलिस के साथ अलग-अलग क्षेत्र के आयोजक भी व्यवस्था बनाते हुए ताजिए को लेकर आगे बढ़े। जुलूस को देखने के लिए भी लोगों की भीड़ जुटी। साथ ही जुलूस में शामिल लोगों की सेवा के लिए जगह-जगह स्टाल्स भी सजाए गए थे। जहां राहगीरों ने भी सेवा का लाभ लिया।

राष्ट्रीय काव्य उत्सव के लिए ऑनलाइन पंजीयन 31 जुलाई तक



रायपुर। राष्ट्रीय काव्य उत्सव 2026 का आयोजन शिक्षा मंत्रालय द्वारा 'राष्ट्रीय ई-पुस्तकालय' के माध्यम से किया जा रहा है। यह कक्षा 9वीं से 12वीं तक के स्कूली छात्रों के लिए एक राष्ट्रीय कविता वाचन प्रतियोगिता है। इसका मुख्य उद्देश्य युवाओं में साहित्य के प्रति प्रेम, अभिव्यक्ति और रचनात्मकता को बढ़ावा देना है। यह प्रतियोगिता 1 जून से 31 जुलाई तक आयोजित है। प्रतियोगिता में शीर्ष 10 सर्वश्रेष्ठ प्रतिभागियों को शिक्षा मंत्रालय द्वारा सम्मानित किया जाएगा। इस प्रतियोगिता में शामिल होने के लिए राष्ट्रीय ई-पुस्तकालय की वेबसाइट पर जाएं और वहां उपलब्ध

स्कूली छात्रों के लिए एक राष्ट्रीय कविता वाचन प्रतियोगिता

शॉर्टलिस्ट की गई कविताओं में से अपनी पसंद की कोई एक कविता चुनें। उस कविता का पाठ करते हुए 60 से 90 सेकंड का एक वीडियो रिकॉर्ड करें। इस वीडियो को अपने या माता-पिता के सोशल मीडिया अकाउंट पर पोस्ट करें। इस पोस्ट में राष्ट्रीय ई-पुस्तकालय को टैग करें और हैशटैग #RashtriyaKavyaUtsav2026 का उपयोग करें। अंत में, अपने सोशल मीडिया वीडियो का लिंक कॉपी करें और पंजीकरण फॉर्म में सबमिट करें। प्रतियोगिता की संपूर्ण गाइड और ई-पुस्तकालय में शामिल कविताओं की सूची देखने के लिए, कविता सूची का संदर्भ ले सकते हैं।

प्रोफेसर कॉलोनी स्थित श्रीधाम सुमेरु मठ में 21 जून से जारी महोत्सव का विधिवत समापन

साधकों ने मंत्रोच्चार के साथ किया हवन अघोर महोत्सव में शामिल हुए साईं लालदास

कार्न न्यूज

रायपुर। श्रीधाम सुमेरु मठ औषधनाथ दरबार में 21 जून से जारी अघोर महोत्सव की कड़ी में शुक्रवार तक पांच हजार से ज्यादा लोगों ने मनोकामना सिद्धि और व्याधियों की रोकथाम के लिए त्रिकुंड में आहुति देते हुए विधिवत नियम का पालन किया। जहां एक तरफ मठ में साधना का क्रम चल रहा था, वहीं दूसरी तरफ गोवंश, नंदी और श्वाओं को भाजी, पैरा, कुट्टी सहित भोजन दिया गया। यह सिलसिला सोमवार से महोत्सव के समापन से पहले तक यानी शाम 5 बजे तक चला। इसमें साधना करने वाले ही नहीं, बल्कि गृहस्थ जीवन जीने वाले लोग भी परिवार के साथ महोत्सव का हिस्सा बनने के लिए दूरदराज से पहुंचे। इस भव्य श्रीयज्ञ अनुष्ठान में बुधवार को बिलासपुर चकरभाठा स्थित श्री सिंधु अमरधाम आश्रम के पीठाधीश्वर सतगुरु साईं लालदास साहेब भी शामिल हुए।



सनातन संस्कृति के संरक्षण को लेकर चर्चा

उन्होंने यज्ञ अनुष्ठान में सहभागिता निमाते हुए दर्शन लाभ प्राप्त करने के साथ ही इस भव्य आयोजन को सराहा। इस दौरान श्रीधाम सुमेरु मठ औषधनाथ दरबार के पीठाधीश्वर रुद्रानंद प्रचंड वेग ने सतगुरु साईं लालदास साहेब का आत्मीय स्वागत किया। दोनों संतों ने एक-दूसरे को सम्मान स्वरूप शॉल एवं श्रीफल भेंट किए। कार्यक्रम के अवसर पर दोनों संतों के बीच धर्म, आध्यात्म, समाज कल्याण और सनातन संस्कृति के संरक्षण एवं संवर्धन जैसे गंभीर विषयों को लेकर मंथन किया गया। उनके बीच विभिन्न समसामयिक विषयों पर सार्थक संवाद भी हुआ। श्रद्धालुओं और साधकों ने संतों से आशीर्वाद भी लिया।

श्रद्धालुओं के लिए किया भोग-भंडारा

अघोर महोत्सव की कड़ी में आयोजित श्रीयज्ञ अनुष्ठान में बड़ी संख्या में श्रद्धालु शामिल हुए। हवन कुंड में दी गई आहुति के लिए 25 तरह की सामग्री का इस्तेमाल किया गया। इससे आयोजन स्थल पर धार्मिक और आध्यात्मिक वातावरण बना। इस अवसर पर श्रद्धालुओं के लिए प्रतिदिन भोग-भंडारे का भी आयोजन किया गया। रुद्रानंद प्रचंड वेग ने बताया कि इस तरह का आयोजन श्री सुमेरु मठ में ही किया जाता है, जिसमें लोग अघोर महोत्सव का हिस्सा बनने का सौभाग्य प्राप्त करते हैं।



सिटी स्पोर्ट्स

कांस्य पदक जीत कर राजधानी लौटने पर युवराज समिधा और अमन का स्वागत



रायपुर। कुआलालंपुर, मलेशिया में 16 से 22 जून तक आयोजित प्रथम स्कूल वर्ल्ड चैंपियनशिप में भाग लेकर कोलकाता से रायपुर ट्रेन द्वारा पहुंचने पर कांस्य पदक विजेता बस्तर के युवराज सिंह, रायपुर की समिधा अग्रवाल और एथलीट कमीशन के चेयरमैन अमन यादव का राजधानी के रेल्वे स्टेशन में राज्य म्यूथाई संघ के महासचिव अनीस मेमन के नेतृत्व में शानदार स्वागत किया गया। उल्लेखनीय है कि इस अंतरराष्ट्रीय चैंपियनशिप में भारत को युवराज सिंह ने कांस्य पदक दिलाया इसके अलावा रायपुर की समिधा क्वार्टर फाइनल तक पहुंची. स्वागत अवसर पर राज्य म्यूथाई संघ के महासचिव अनीस मेमन, विशाल हियाल, शुभम निषाद, आकाश कासू, शरद अग्रवाल आदि उपस्थित थे।

राजगोपालन लगातार तीसरे वर्ष इंग्लैंड में मालबोरो कप के लिए भारतीय टीम में चयनित भिलाई।



भिलाई। इस्पात नगरी भिलाई के पूर्व रणजी के खिलाड़ी के राजगोपालन लंदन में 5 जुलाई से 8 जुलाई तक होने वाली मालबोरो कप प्रतियोगिता के लिए लगातार तीसरे वर्ष चयनित हुए हैं। यहां भारतीय टीम के अतिरिक्त इंग्लैंड, वेल्स और जिम्बाब्वे की टीमों हिस्सा लेंगी। इस प्रतियोगिता के पूर्व 28 जून से सभी टीमों 2-2 प्रेक्टिस मैच खेलेंगे। जिसमें गत वर्ष के मालबोरो कप प्रतियोगिता में राजगोपालन के शानदार प्रदर्शन एवं इस वर्ष खेले गये घरेलू प्रतियोगिताओं के आधार पर इस वर्ष भी चयन भारतीय टीम में किया गया। भिलाई इस्पात संयंत्र के क्रीड़ा, सांस्कृतिक एवं नागरिक सुविधा विभाग में कार्यरत राजगोपालन तत्कालीन एमपी से ओपनर बल्लेबाज एवं विकेट कीपर के रूप में रणजी खिलाड़ी रहे हैं। राजगोपालन छत्तीसगढ़ के रणजी टीम में बैटिंग कोच, अंडर 19 एवं 16 के मुख्य कोच के रूप में अपनी सेवाएं दे चुके हैं।

राष्ट्रीय किकबाक्सिंग में राज्य की टीम ने जीते 45 पदक



रायपुर। मध्य प्रदेश किकबाक्सिंग एसोसियेशन के तत्वाधान में इंदौर पब्लिक स्कूल में 17 से 21 जून तक सब जूनियर (बालक-बालिका) वर्ग की राष्ट्रीय प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। उक्त प्रतियोगिता में देश के सभी राज्यों से 1600 खिलाड़ीयों एवं 250 ऑफिशियल ने हिस्सा लिया। छत्तीसगढ़ किकबाक्सिंग एसोसिएशन के कार्यकारी अध्यक्ष तारकेश मिश्रा एवं महासचिव आकाश गुरुदीवान ने बताया कि स्पर्धा में राज्य के रायपुर, बिलासपुर, कोरबा, मुंगेली, बलौदा बाजार, सहित विभिन्न जिलों के 92 सब जूनियर वर्ग के बालक बालिका खिलाड़ियों ने पाईट फाइटिंग, लाइट कॉटेक्ट, किंक लाइट, म्यूजिकल फार्म्स एवं क्रिएटिव फार्म्स की प्रतियोगिताओं में विभिन्न वजन वर्गों में हिस्सा लिया। छत्तीसगढ़ के प्रतिभागियों ने 9 स्वर्ण, 11 रजत तथा 25 कांस्य सहित 45 पदक जीते। इस प्रकार राज्य की टीम ने 32 टीमों के बीच आल ओवर छठवां स्थान प्राप्त किया।

परिणाम में कोरबा जिला वैदिक प्लोरिया, काव्या दिनेश एवं नाफिया सिद्दीकी ने स्वर्ण एवं श्रेया, लक्ष्मी साहू सहित काव्या ने डबल इवेंट में रजत तथा खुशाल साहू एवं समायरा नाहक ने 2 कांस्य पदक प्राप्त किया। बलौदाबाजार से रविंद्र वैष्णव रजत, शैली यादव ने कांस्य पदक, बेमेतरा वसुंधरा शुक्ला कांस्य पदक.बिलासपुर स्वर्ण पदक कुदय गांगुली, गोपाल प्रसाद, उनमुक्त साहू, सोम्य साहू, अर्पिता साहू रजत पदक, परमेश्वरी लोहार, रणवीर साहू, यमन साहू, उनशिका, शिवाक्ष, गोपाल,कांस्य पदक मिशिता साहू, मानसी साहू, सृष्टि कश्यप, देविका साहू, शिवाक्ष पटेल, परमेश्वरी लोहार, अर्पिता साहू रायपुर, स्वर्ण पदक विजेता अवयांश जोशी, श्लोक झा, कांस्य पदक विजेता अवयांश जोशी, कनिका साहू श्लोक झा, काशी गेंडे, कुंजल पटेल, दिव्यांशी पोयाम, वानिया साहू, प्रशिक्षक के रूप में अमन सोनी, अंकुश लाल यादव, लोकिता चौहान, बरुन बाग, हिमांशु एवं रेफरी प्रभात साहू, मयंक डडसेना, मनीष बाग उपस्थित रहे। सभी खिलाड़ियों एवं आफिशियल को किकबाक्सिंग एसोसिएशन के अध्यक्ष छगनलाल मुंदड़ा, कार्यकारी अध्यक्ष तारकेश मिश्रा, महासचिव आकाश गुरुदीवान आदि ने बधाई दी।

सुबह आंख खुलते ही दिखें ऐसे लक्षण, तो समझ जाएं थायराइड दस्तक दे चुका

थायराइड का असर हो तो दिख जाते हैं इसके लक्षण, जान लीजिए आप भी तो नहीं हैं चपेट में

थायराइड एक आम समस्या है, लेकिन ध्यान नहीं दिया जाए, तो दिक्कत हो जाती है। अगर आपको सुबह उठते ही कुछ लक्षण लिखाई दे तो आपको डॉक्टर के पास तुरंत जाना चाहिए। आज की भाग वौड़ भरी जिंदगी में थायराइड की समस्या एकदम आम हो गई है। किसी को भी थायराइड अपनी चपेट में ले सकता है। सबसे पहले जानते हैं कि थायराइड क्या है?

थायराइड एक तितली के आकार की ग्रंथि होती है, जो हमारे गले के सामने वाले हिस्से में मौजूद होती है। यह ग्रंथि टी 3 और टी 4 नामक हार्मोन बनाती है, जो शरीर के कई कार्यों के लिए जरूरी है। यह मेटाबॉलिज्म, एनर्जी, वजन, मूड यहां तक की स्किन और बालों की सेहत के लिए जरूरी है।

थायराइड दो तरह का होता है। एक जिसमें हार्मोन कम बनने लगता है और दूसरा जिसमें हार्मोन जरूरत से ज्यादा बनने लगता है। अधिकतर लोगों को कम हार्मोन बनने वाली ही शिकायत होती है। कई बार थायराइड बढ़ जाता है और इसकी जानकारी हमें बाद में होती है ऐसे में आपको कुछ ऐसे लक्षण के बारे में जानना चाहिए जो सुबह उठने पर दिखाई देते हैं।

सुबह आंख खुलते ही



दिखते हैं ये लक्षण

रात भर सोने के बाद जब आप सुबह उठती हैं और आपको थका न महसूस होती है, तो समझ जाइए की थायराइड आपके घेर रहा है। बता दें कि थायराइड ग्रंथि शरीर के मेटाबॉलिज्म बनाने की प्रक्रिया को नियंत्रित करती है और जब यह ग्रंथि ठीक से काम नहीं करती है तो शरीर में बदलाव आने लगते हैं। इसकी कमी से सुस्ती महसूस होती है।

जब शरीर में इस हार्मोन की कमी होने लगती है, तो शरीर में फ्लूएड रिटेंशन होने लगता है। जिस वजह से सुबह के वक्त आपका चेहरा सूजा हुआ लगता है और आंखें भरी लगती हैं। अगर आप खुद में यह बदलाव नोटिस कर रही हैं, तो आपको डॉक्टर से मिलना चाहिए

बता दें की थायराइड हार्मोन की कमी शरीर के हर सेल को प्रभावित करती है। चाहे वह मांसपेशियां, जोड़ हो या तंत्रिका तंत्र। थायराइड हार्मोन की कमी से मांसपेशियों में ऊर्जा की सप्लाई घट जाती है। इससे मांसपेशियों में अकड़न और दर्द महसूस होता है। कई बार उंगलियों के जोड़ों में अकड़न और दर्द भी होता है।

अगर सुबह उठते ही आपको लगता है कि दिल की धड़कन काफी ज्यादा तेज है तो यह थायराइड हार्मोन के बहुत ज्यादा स्तर का संकेत हो



सकता है। इसे पैल्पिटेशन कहा जाता है। ऐसा हाइपरथायरॉयडिज्म में होता है।

पुरुषों में थायराइड के लक्षण हो सकते हैं बेवजह चिढ़ना और पैरों में दर्द जैसी समस्याएं

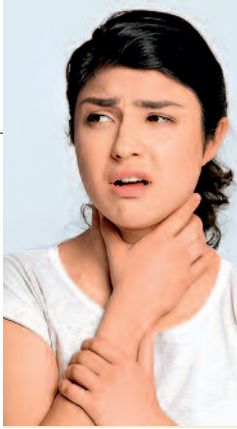
पुरुषों में थायराइड के प्रमुख लक्षण: पुरुषों में अगर मोटापा है तो उन्हें अपना थायराइड टेस्ट करवाना चाहिए। क्योंकि ये थायराइड के प्रमुख लक्षणों में से एक है जो कि मेटाबोलिज्म ठीक रखने वाले थायराइड हार्मोन्स की गड़बड़ियों के कारण हो सकता है।

बेवजह चिढ़ना और मूड स्विंग्स

हाइपोथायरॉयडिज्म जिसमें कि थायराइड हार्मोन का प्रोडक्शन कम होता है। इस स्थिति में पुरुषों में महिलाओं के जैसे मूड स्विंग्स होने लगते हैं। ऐसे में पुरुष कभी बेवजह चिढ़ने लगते हैं तो कभी तुरंत गुस्सा हो जाते हैं। दरअसल, ये सब टेस्टोस्टेरोन हार्मोन का लेवल कम होने की वजह से होता है और इसलिए ये पुरुषों में एंजायटी और डिप्रेशन जैसे समस्याओं का कारण भी बन सकता है।

पैरों में दर्द रहना

पैरों में दर्द को अक्सर लोग नजरअंदाज कर देते हैं। जबकि ये कुछ गंभीर स्थितियों का लक्षण हो सकता है। दरअसल, जब थायराइड ग्रंथि शरीर में जरूरत से ज्यादा थायराइड हार्मोन का उत्पादन करने लगती है तो ये मांसपेशियों को कमजोर करती है और मसल्स के खिंचाव पैदा करती है। इससे पैरों में जलन और दर्द की समस्या होती है।



राजधानी में मिनीगोल्फ नेशनल्स चैंपियनशिप शुरू

रायपुर। मिनीगोल्फ फेडरेशन ऑफ इंडिया के निर्देशन में मिनीगोल्फ एसोसिएशन ऑफ छत्तीसगढ़ की ओर से 11वीं मिनीगोल्फ नेशनल्स चैंपियनशिप का शुभारंभ शुक्रवार की शाम मुख्य अतिथि प्रदेश के कैबिनेट मंत्री गुरु खुशवंत साहेब ने किया। श्री दावड़ा यूनिवर्सिटी, नया रायपुर में 30 जून तक आयोजित इस राष्ट्रीय प्रतियोगिता का शुभारंभ करते खुशवंत साहेब ने कहा कि खेल युवाओं में अनुशासन, आत्मविश्वास और नेतृत्व क्षमता का विकास करते हैं। उन्होंने कहा कि छत्तीसगढ़ में पहली बार मिनीगोल्फ की राष्ट्रीय प्रतियोगिता का आयोजन प्रदेश के लिए गौरव का विषय है तथा इससे राज्य में इस खेल को नई पहचान मिलेगी।

कार्यक्रम की अध्यक्षता दावड़ा यूनिवर्सिटी के सी ई ओ चिन्मय दावड़ा ने की। अपने अध्यक्षीय उद्बोधन में उन्होंने कहा कि इस प्रकार के राष्ट्रीय आयोजन खिलाड़ियों को अपनी प्रतिभा प्रदर्शित करने का उत्कृष्ट अवसर प्रदान करते हैं तथा खेल संस्कृति को मजबूत बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। विशिष्ट अतिथि मिनीगोल्फ फेडरेशन ऑफ इंडिया के अध्यक्ष सुधाकर कोहले ने सभी प्रतिभागी खिलाड़ियों का स्वागत करते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की तथा आयोजन समिति को सफल आयोजन के लिए शुभकामनाएं दीं। विशिष्ट अतिथि प्रवीण मानवटकर, सूरज योतिकर, राजेश सेन्डेकर ,सुरेंद्र चौहान, श्रीराम धर्माधिकारी ने भी अपनी गरिमामय उपस्थिति दी।

आयोजन महासचिव सीमा यादव एवं प्रदेश मीडिया प्रभारी व आयोजन समिति के वरिष्ठ उपाध्यक्ष हेमंत खुटे ने बताया कि प्रतियोगिता में उत्तराखण्ड, उत्तर प्रदेश, केरल, दिल्ली, पांडिचेरी, पश्चिम बंगाल, असम, महाराष्ट्र, तमिलनाडु, हिमाचल प्रदेश, ओडिशा, राजस्थान तथा मेजबान छत्तीसगढ़ सहित कुल 14 राज्यों के लगभग 300 खिलाड़ी भाग ले रहे हैं। उन्होंने बताया कि प्रतियोगिता के चर्यान्त खिलाड़ी मेघालय में आयोजित होने वाले नेशनल गेम्स तथा अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में भारत का प्रतिनिधित्व करने के पात्र होंगे। प्रतियोगिता में महिला एवं पुरुष वर्ग की टीम स्पर्धा, सिंगल, डबल तथा मिक्स डबल स्पर्धाएं आयोजित की जा रही हैं।

रसोई में इन चीजों को नहीं रखना चाहिए उल्टा

रसोई घर में रखे जाने वाली वस्तुओं की दिशा और दशा का ध्यान रखना भी बेहद जरूरी होता है। वास्तु शास्त्र के अनुसार कुछ चीजों को उल्टा रखना घर के वातावरण में असंतुलन उत्पन्न कर सकता है। आइए जानते हैं कि रसोई में किन बातों का ध्यान रखना जरूरी माना जाता है।

कढ़ाई को उल्टा न रखें- वास्तु शास्त्र में कढ़ाई को राहु ग्रह का प्रतीक माना गया है। मान्यता है कि रसोई में कढ़ाई को उल्टा करके रखने से घर में अशांति, तनाव और आर्थिक परेशानी बढ़ सकती है। इसलिए कढ़ाई



को हमेशा सीधा और सही दिशा में रखें। धारदार वस्तुएं उलटी न रखें- किचन में इस्तेमाल होने वाले चाकू, कांटे या किसी भी तरह की धारदार

टेनिस में खिलाड़ियों ने किया शानदार प्रदर्शन



रायपुर। टीपीएल टेनिस टूर्नामेंट के अंतर्गत पहले दिन खेले गए मुकाबलों में खिलाड़ियों ने शानदार खेल का प्रदर्शन करते हुए अगले दौर में अपनी जगह बनाई। 26-28 जून तक वी आई पी क्लब में आयोजित टूर्नामेंट में आज कई खिलाड़ियों ने प्रभावशाली जीत दर्ज की, वहीं कुछ मुकाबले रोमांचक रहे।

पुरुष वर्ग में रेयांश अडवानी ने हराव जैन को 6-2, अव्यय जिंदल ने मोर्यान मेघानी को 6-2, उमेश सोनाराम ने आर्यन जय को 6-1, कृषिज जैन ने हिमांक चौहान को 6-2, रेयांश निगम ने अक्षज मिश्रा को 6-1 एवं शारव अरोड़ा को 6-1, अर्नत शर्मा ने अर्जन विचित्रा को 6-0, अबीर लुथरा ने ईशान साइमन को 6-4, हर्षिल नाथानी ने नमिश मेघानी को 6-2, आकर्ष पांडेय ने शाश्वत अग्रवाल को 6-0, सिद्ध पटेल ने आशीष सोनाराम को 6-3, कुश गर्ग ने हिरांश लालवानी को 6-1, युवांश भोजवानी ने टंकन राज को

6-2, अमोल ने चैतन्य को 6-3, विहार ने जसमान को 6-1 तथा अयान सरवत ने विवान हरिरामानी को 6-3 से पराजित किया। बालिका वर्ग में स्निजा नायर ने हरलीन को 6-2 तथा श्रेया साव को 6-1 से हराकर लगातार दो जीत दर्ज की। आकृति अरुण ने अनन्या अन्विता को 6-2, वान्या ने भद्रकर्णिका को 6-1 तथा टाईब्रेक तक पहुंचे रोमांचक मुकाबले में शिवाली को 6-5 (7-0) से हराया। वहीं अरांचा माथुर ने काशी को 6-2 तथा भाव्या ने अनन्या अन्विता को 6-1 से पराजित किया। प्रतियोगिता के दौरान खिलाड़ियों ने उत्कृष्ट खेल भावना एवं अनुशासन का परिचय दिया। कल प्रतियोगिता के दूसरे दिन क्वार्टर फाइनल एवं सेमीफाइनल मुकाबले एवं डबल्स के मुकाबले खेले जायेंगे प्रतियोगिता के निर्णायक लुकेश नेताम है यह जानकारी छ्म टेनिस संघ के उपाध्यक्ष एवं प्रतियोगिता संचालक रूपेंद्र सिंह चौहान ने दी।

टीपीएल आर एस सी टेनिस एकेडमी का टूर्नामेंट वीआईपी क्लब में जारी

रायपुर बाजार

संतोषी नगर, रायपुर

9200003357, 7999898750

Kwikolok, BROAD, C.R.L PUMPS, JALPURA

गोटर वॉरिंग, वाटर पंप, रिपेयरिंग कार्य किया जाता है।

Contact For Advertisement

79871 19756

90981 38778

पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

(केवल बिजनेस लोन) एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस

गली नं. 03, सिंधी कॉलोनी, तेलीवांच, रायपुर

93404-44755

पटेल बोरवेल्ल्स

संतोषी नगर, रायपुर

9200003357, 7999898750

Kwikolok, BROAD, C.R.L PUMPS, JALPURA

गोटर वॉरिंग, वाटर पंप, रिपेयरिंग कार्य किया जाता है।

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

सुपरहीरो ही-मैन ने फिर एक बार बड़े पर्दे पर दी दस्तक

हॉ ली वु ड फिल्मों का चिंचित सुपरहीरो ही-मैन एक बार फिर बड़े पर्दे पर दस्तक दे चुका है। 'ही-मैन एंड द मास्टर्स ऑफ द यूनिवर्स' फिल्म सिनेमाघरों में रिलीज हो चुकी है। 'आई हैव द पावर'।।। यह डायलॉग सुनते ही 80 और 90 के दशक में बड़े हुए लाखों फैस के चेहरे पर मुस्कान आ जाती है। ही-मैन सिर्फ एक कार्टून किरदार नहीं था, बल्कि उस दौर का सुपरस्टार था।1987 में जब ही-मैन पहली बार बड़े पर्दे पर पहुंचा था, तब उम्मीदें भी बड़ी थीं। लेकिन फिल्म बॉक्स ऑफिस पर टिक नहीं पाई। इसके बावजूद डॉल्फ लुंडग्रेन का ही-मैन आज भी फैस के बीच याद किया जाता है।



करीब चार दशक बाद 'ही-मैन एंड द मास्टर्स ऑफ द यूनिवर्स' के साथ ही-मैन बड़े पर्दे पर लौट आया है। निर्देशक ट्रैविस नाइट के सामने चुनौती सिर्फ एक फिल्म बनाने की नहीं थी, बल्कि यह साबित करने की भी थी कि ही-मैन का जादू आज भी बरकरार है, ऐसे समय में जब दर्शकों के पास 'ड्यून', 'अवतार' और 'हाउस ऑफ द ड्रैगन' जैसी भव्य फैंटेसी दुनिया मौजूद हैं। नई फिल्म ही-मैन की कहानी को थोड़ा अलग तरीके से दिखाती है। इसमें प्रिंस एडम (निकोलस गैलिट्ज़ीन) शुरुआत से ईर्तन्या में नहीं रहता, बल्कि बचपन में अपनी दुनिया से बिछड़कर पृथ्वी पर आ जाता है और वहीं बड़ा होता है। कई साल बाद जब उसके हाथ फिर से स्वीर्ड ऑफ पावर लगती है तो उसे पता चलता है कि वह कोई साधारण युवक नहीं, बल्कि ईर्तन्या का उत्तराधिकारी है। उधर स्केलेटर (जैरेड लेटो) ने ईर्तन्या पर कब्जा कर लिया है।

बॉलीवुड

निर्देशक आकाशादित्य की 'दुल्हनिया ले आएंगी' का फर्स्ट लुक जारी

निर्देशक आकाशादित्य लाम्रा की बहुप्रतीक्षित पारिवारिक ड्रामा और कॉमेडी फिल्म 'दुल्हनिया ले आएंगी' अगले महीने 24 जुलाई को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। लेकिन इसके पहले आधिकारिक तौर पर इस फिल्म का फर्स्ट लुक जारी कर दिया गया है। छत्तीसगढ़ के भिलाई और मध्यप्रदेश के ग्वालियर से गहरा नाता रखने वाले आकाश अपनी इस मूवी को लेकर बेहद उत्साहित हैं। आकाश की यह फिल्म पूरी तरह बॉलीवुड पारिवारिक मनोरंजक (फैमिली एंटरटेनर) है। इस फिल्म का फर्स्ट लुक पसंद किया जा रहा है। मुख्य कलाकार खुशाली कुमार इस फिल्म में एक अनोखी और बेबाक दुल्हन के मुख्य किरदार में हैं। वहीं निर्देशक और अभिनेता महेश मांजरेकर भी एक अहम भूमिका में नजर आएंगे। पीयूष मिश्रा को भी खास किरदार दिया गया है। स्नेहिल दीक्षित मेहरा अन्य महत्वपूर्ण भूमिका में दिखेंगी। यह फिल्म एक रबिग फेड इंडियन वॉर्डिंगर (बड़ी भारतीय शादी) की पृष्ठभूमि पर आधारित है, जिसमें कुछ गड़बड़ हो जाती है। कहानी एक ऐसी दुल्हन के इर्द-गिर्द घूमती है, जो रूढ़िवादिता को तोड़ती है लेकिन अपने पारिवारिक मूल्यों से जुड़ी हुई है। फिल्म में इस दुल्हन के सामने एक समय-सीमा है, जो कहानी में कई मजेदार और अप्रत्याशित मोड़ लाती है। मशहूर फिल्म निर्माता प्रियदर्शन ने सोशल मीडिया पर इस फिल्म की सराहना की है। निर्देशक आकाशादित्य लाम्रा ने पूर्व में प्रियदर्शन के साथ काम किया है, इसलिए उन्होंने पूरी टीम को इस अनोखे पारिवारिक प्रोजेक्ट के लिए बधाई और शुभकामनाएं दी हैं। आकाश ने इसके लिए प्रियदर्शन का आभार जताया है।



भोजपुरी

आकांक्षा के साथ रोमांटिक हुआ थाई एक्टर, कुछ ही घंटों में लाखों व्यूज

भोजपुरी इंडस्ट्री में आकांक्षा पुरी का नया गाना 'मिजाजी सईया' रिलीज होते ही चर्चा में आ गया है। खास बात ये है कि इस गाने में थाई एक्टर निपत चारोएनफोल उर्फ पैट्रिक भी नजर आ रहे हैं। रिलीज के कुछ ही घंटों में गाने को लाखों व्यूज मिल चुके हैं और फैंस इस इंटरनेशनल जोड़ी की जमकर तारीफ कर रहे हैं। आकांक्षा पुरी ने भोजपुरी इंडस्ट्री में खुद की कमाल की पहचान बना ली है, अक्सर वो भोजपुरी गानों के वीडियोज में नजर आती हैं। हाल ही में उनका नया गाना रिलीज हुआ है, जिसको चंद घंटों में लाखों व्यूज हासिल हो चुके हैं। कमाल की बात है कि इस गाने में थाई एक्टर की एंट्री हुई है, जिनका नाम पैट्रिक है, लोग उन्हें निपत चारोएनफोल के नाम से भी जानते हैं। गाने का टाइटल 'मिजाजी सईया' है, जिसे शिल्पी राज ने गाया है। 8 जून को आकांक्षा पुरी के नए गाने ने रिलीज के बाद सोशल मीडिया पर धूम मचाई है। गाने का टाइटल 'मिजाजी सईया' है, जो कि गजब की धूम मचा रहा है। इस गाने को टी सीरीज हमार भोजपुरी चैनल पर रिलीज किया है। इस खबर के बनने तक इस गाने को 12 घंटे हुए हैं और तब तक गाने को 6 लाख से ज्यादा लोग ने देखा है, साथ ही साथ कपट सेक्शन में लोगों ने इस गाने की खूब तारीफ की है। गाने में थाई एक्टर का होना भी काफी कमाल का है, जिसके साथ आकांक्षा की जोड़ी बनी है। थाइलैंड के जाने माने एक्टर पैट्रिक उर्फ निपत चारोएनफोल लोगों के बीच अपनी एक वीडियो के चलते आए थे। दरअसल, उन्होंने एक शॉपिंग मार्ट में भोजपुरी गाने पर डांस किया था।



ब्लैक एंड वाइट

ग्लोबल फैशन में ब्लैक एंड वाइट ट्रेस हमेशा पसंद की जाने वाली क्लासिक स्टाइल रही है। ये सादगी और शानदार नाफ़ासत के बीच बेहतरीन तालमेल बिठाती हैं। रंगों का यह मशहूर कॉम्बिनेशन हर मौसम और संस्कृति में फिट बैठता है और इसमें क्लासिक ट्रेडो प्रिंट से लेकर नए ज़माने के रैंप डिज़ाइन तक, कई तरह के स्टाइल देखने को मिलते हैं।

पहली बार हेयर कलर कराने जा रहें हैं तो ध्यान रखें इन बातों का

आज के समय में हेयर कलर न सिर्फ सफेद बालों को छिपाने का सही तरीका है, बल्कि अब ये एक स्टाइल स्टेटमेंट भी बन गया है। इसकी वजह से लुक काफी बदल जाता है। इसीलिए अब तो युवाओं के बीच बालों को रंगने का काफी क्रेज है। अगर आप भी अपने बालों को कलर कराना चाहते हैं, तो एक बार पहले अच्छे से सोच लीजिए। यहां आपके लिए कुछ ऐसे टिप्स हैं, जिनका ध्यान आपको तब रखना है, अगर आप पहली बार हेयर कलर करने जा रहे हैं। ऐसा करने से आपको किसी तरह की एलर्जी का खतरा नहीं रहेगा।



अपनी पर्सनैलिटी का खास ध्यान रखें। पैच टेस्ट करें ताकि किसी एलर्जी या रिएक्शन का खतरा न हो। ऐसा करने से आप एलर्जी से बच पाएंगे।

प्रोफेशनल से करवाना बेहतर

पहली बार हेयर कलर कभी भी घर पर न करें। इसके लिए किसी अच्छे हेयर एक्सपर्ट की सलाह लें। इससे आपको अच्छा एक्सपीरिएंस मिलेगा। एक अच्छा हेयर एक्सपर्ट आपके स्किन और बालों को देखकर ही राय देता है।

कलर से पहले हेयर केयर करें

पहली बार हेयर कलर कराने से एक हफ्ते पहले से ही अपने बालों का खास ध्यान रखें। इसके लिए हेयर कलर से कुछ दिन पहले बालों को अच्छे से मॉइस्चराइज और ऑयल करें। यदि आप डैमेज बालों में कलर लगवाएंगे तो इसका असर लंबे समय तक टिकने वाला नहीं होगा।

15 मिनट में चेहरे पर आ जाएगा निखार, लोग पूछेंगे इसका राज

कई बार बिना किसी प्लानिंग के अचानक से पार्टी में जाने का प्लान बन जाता है। ऐसे में आपको ऐसे फेसपैक के बारे में जानना चाहिए, जिन्हें न सिर्फ बनाना बल्कि इस्तेमाल करना भी काफी आसान है।

पहला फेस पैक

इस पहले फेस पैक को बनाने के लिए आपको दही, हल्दी और थोड़े से बेसन की जरूरत पड़ेगी। इसे बनाने का तरीका काफी आसान है। इसे तैयार करने के लिए सबसे पहले सभी चीजों को मिलाकर चेहरे पर लगाएं। अच्छी तरह से पैक को लगाने के 10-15 मिनट तक ऐसे ही छोड़ दें। अब 15 मिनट के बाद चेहरे को हल्का गीला करें और फिर हल्के हाथ से मसाज करते हुए साफ कर लें। इस फेस पैक के इस्तेमाल से आपका चेहरा पूरी तरह से खिल उठेगा। पैक को हटाने के बाद मॉइश्चराइजर लगाएं और टोनर का इस्तेमाल अवश्य करें। इसके बाद आपकी स्किन मेकअप के लिए तैयार है।

दूसरा फेस पैक



इस दूसरे पैक को तैयार करने के लिए आपको केवल दो चीजों की जरूरत पड़ेगी। इन चीजों में एलोवेरा और शहद शामिल है। फेस पैक बनाने के लिए सबसे पहले एक कटोरी में एलोवेरा मिक्स करें। इसके बाद इसमें शहद डालकर दोनों चीजों को अच्छी तरह से मिक्स करें। दोनों चीजों को अच्छे से मिक्स होने के बाद आपका ये फेस पैक तैयार है। अब इसे ब्रश की मदद से अपने चेहरे पर अच्छाई करें और कम से कम 15 मिनट ऐसे ही लगा रहने दें। 15 मिनट के बाद अपने चेहरे को ठंडे पानी से धो लें। इससे आपका चेहरा न सिर्फ टाइट हो जाएगा, बल्कि ग्लो भी करेगा।

कार्नर न्यूज

वैसे तो शादी का दिन लड़कियों के साथ-साथ लड़कों के लिए भी बेहद खास होता है, लेकिन अपने लुक को खास बनाने के लिए सबसे ज्यादा मेहनत लड़कियां करती हैं। हर होने वाली दुल्हन अपने ब्राइडल लुक को महीनों पहले से प्लान करने लगती है। वो चाहती हैं कि उनका लहंगा, मेकअप और ज्वेलरी सब एकदम परफेक्ट हो। लहंगा और मेकअप तो लड़कियां काफी सोच-समय कर खरीदती हैं, लेकिन सही ज्वेलरी का चयन करना उनके लिए काफी मुश्किल हो जाता है। इसी के चलते हम आपको बताएंगे कि ब्राइडल गहने खरीदते समय कुछ बातों का ध्यान अवश्य रखना चाहिए। यदि आप इन बातों का ध्यान रखेंगी तो आपका वेंडिंग लुक सबसे कमाल का और खूबसूरत लगेगा।

आउटफिट के साथ मैच करें

ब्राइडल लुक को कंप्लीट करने के लिए यदि आप आर्टिफिशियल गहने खरीदने का प्लान कर रही हैं तो सबसे पहले लहंगा, साड़ी या ब्राइडल ड्रेस फाइनल करें। इसके



शादी का दिन ज्वेलरी के मामले में बनाएं खास

दुल्हन के लिए खरीदनी है आर्टिफिशियल ब्राइडल ज्वेलरी तो पहले कुछ टिप्स को जरूर जानें

फिर लौट रहा ‘वाय2 के’ वाला ट्रेंड्स, लुभा रहा 2000 का ग्लैमर



फिर लौट रहा ‘वाय2 के’ वाला ट्रेंड्स, लुभा रहा 2000 का ग्लैमर फैशन कभी आउट ऑफ ट्रेंड नहीं होता। साल 2000 के दशक का फैशन ट्रेंड अब ‘वाय2के’ बनकर लौटा है। मिलेनियल्स और जेन-जी को यह फैशन स्टाइल खूब भा रहा है। दादी का दौर हो या मम्मी का, हर दशक के फैशन की एक खास बात रही है। शायद यही वजह है कि फैशन ट्रेंड्स समय के साथ बदलते जरूर हैं, लेकिन अक्सर वापस लौटते हैं। आज के समय में नई पीढ़ी उस दौर के कपड़े और एक्सेसरीज को नया ट्विस्ट दे रही है, जिससे वे पुराने होते हुए भी ट्रेंडी लगते हैं। ऐसा ही एक फैशन ट्रेंड लौटकर आया है, जिसके दीवाने सेलिब्रिटी से लेकर आम महिलाएं भी हो रही हैं। यह फैशन ट्रेंड है- ‘वाय2के’।



क्या है यह ट्रेंड

वाय 2 के यानी ‘इयर 2000’ का फैशन ट्रेंड उस दशक की शुरुआत का ग्लैमरस और बोल्ड स्टाइल था। पॉप कल्चर से प्रेरित यह ट्रेंड फैशन में नॉस्टैलजिया यानी पुरानी यादों को जोड़ते हुए आपको नए अंदाज से जीने का मौका देता है। नई पीढ़ी के लिए यह इस गर्मी का आकर्षक ट्रेंड बन गया है। जेन-जी और मिलेनियल्स ‘वाय2के’ फैशन को मॉडर्न ट्रेंड्स और पर्सनल स्टाइल के साथ कॉपी कर रहे हैं, जो पुराने दौर को नए जमाने से जोड़ रहा है।



मैटेलिक फैब्रिक

सिल्वर और गोल्ड शेड्स जैसे ग्लॉसी लुक देने वाले मटेरियल्स ‘वाय2के’ फैशन की पहचान थे। ये शेड्स पार्टी वियर, बैग, फुटवियर और मेकअप में खूब दिखे। उनका चमकदार, प्यूचरिस्टिक (अत्याधुनिक) लुक उस दौर की टेक्नोलॉजी और पॉप कल्चर से प्रेरित था। ऐसे में ‘वाय2के’ ट्रेंड के जरिए मैटेलिक जैकेट्स और शाइनी एक्सेसरीज फिर से युवतियों को आकर्षित कर रही हैं।

जानें हेयर रिमूवर क्रीम के पीछे छिपा कड़वा सच

जल्दबाजी में ज्यादातर लोग ऐसे हेयर रिमूवल क्रीमों का इस्तेमाल करते हैं, जो बाजार में बेहद कम दाम में मिल जाती है।

हो सकता है स्किन बर्न

ज्यादातर हेयर रिमूवल क्रीमों में रसायन तत्व होते हैं, जोकि स्किन बर्न का कारण बन सकते हैं। खासतौर पर कैल्शियम थायोजेलाकोलेट और पोटैशियम हाइड्रॉक्साइड जैसे तत्वों से तो स्किन की ऊपरी परत जल जाती है, जिससे त्वचा पर छाले हो सकते हैं।

पिगमेंटेशन का रहता है खतरा

यदि आप अपनी स्किन टाइप के हिसाब से हेयर रिमूवल क्रीम का इस्तेमाल नहीं करते हैं तो आपकी त्वचा पर पिगमेंटेशन का खतरा बढ़ जाता है। पिगमेंटेशन में त्वचा पर डार्क पैच आ जाते हैं, जोकि देखने में अजीब लगते हैं। ये दिक्कत ज्यादातर अंडरआर्म्स में सामने आती है।

त्वचा होगी ड्राई

अगर आप बार-बार हेयर रिमूवल क्रीम का इस्तेमाल करते हैं तो आपको संभलने की जरूरत है। क्योंकि ज्यादा हेयर रिमूवल क्रीम के इस्तेमाल से त्वचा का रूखापन काफी बढ़ जाता है, जिस कारण आपको परेशानी हो



सकती है।

हो सकती है एलर्जी

जिन लोगों की त्वचा काफी संवेदनशील है, उनको तो इस हेयर रिमूवल क्रीमों के इस्तेमाल से दूर ही रहना चाहिए। ऐसा इसलिए क्योंकि अगर आपकी त्वचा संवेदनशील है, तो एलर्जी की प्रतिक्रिया हो सकती है। इसके बाद आप खुजली, सूजन, रैश और लाल दाने जैसी समस्याओं के शिकार हो सकते हैं। अगर आप चाहते हैं कि बिना किसी परेशानी के आप हेयर रिमूवल क्रीम का इस्तेमाल कर लें तो सबसे पहले इसका पैच टेस्ट करके पता लगाएं कि ये आपको सूट करेगी या नहीं। इसके लिए इसके इस्तेमाल से 24 घंटे पहले हाथ या पैर पर क्रीम लगाकर परीक्षण करें।

बाद ही ज्वेलरी खरीदें। ये आउटफिट के हिसाब से ही होनी चाहिए। अगर मैच करानी है तो मैच कराइए, वरना आप कॉन्ट्रास्ट में भी इसे कैरी कर सकती है।

ब्लाउज की नेकलाइन के अनुसार देखें

गले का नेकपीस खरीद रही हैं तो पहले अपने ब्लाउज की नेकलाइन देखें। ऐसा इसलिए क्योंकि ब्राइडल ब्लाउज काफी हैवी होता है। ऐसे में यदि उसके साथ सही ज्वेलरी का चयन आप नहीं करेंगी तो इससे आपका लुक ही पूरी तरह से खराब हो जाएगा। नेकलाइन और ज्वेलरी के बीच में गैप होना बेहद जरूरी है।

क्वालिटी अवश्य चेक करें

आपके ब्राइडल लुक में हर एक चीज परफेक्ट होनी चाहिए। ऐसे में पैसे



बचाने के लिए खराब क्वालिटी की ज्वेलरी कतई न खरीदें। कई बार खराब क्वालिटी के गहनों से स्टोन अपने आप ही निकलने लगते हैं, जिससे आपका लुक खराब हो सकता है। स्टोन के साथ-साथ मटेरियल की फिनिशिंग, पॉलिश और वर्क को ध्यान से देखें।